



署理的話

感謝鍾安住主教對嘉義教區的貢獻

2008年3月1日，鍾安住主教在正心中學就任為嘉義教區主教，由單國璽樞機主教主持，單樞機曾讚揚鍾主教做什麼像什麼，12年來，鍾主教在嘉義教區的成就獲得羅馬教宗的認可，證明單樞機有知人之明。

鍾主教就任時，任命我擔任他的副主教，12年來感受到他的信任和誠懇交托，他定時召開教區參議會，聽取參議員的意見，也依法成立司鐸諮議會，擴大神父們的議論空間，使得教區更和諧，更有力。他曾帶著神父們到越南朝聖和學習越南教會的活潑信仰。

台灣教會的發展進步，應感謝早期由大陸來台傳教士們的貢獻，嘉義教區的建立完全是牛主教帶來的山東、河北和福建的神父及外籍教士的功勞，第一位加入教區也是最後一位蒙主恩召的老神父是荷蘭籍的畢耀遠神父，他在去年辭世，如今聖召不繼，鍾主教打開大門，除原有的聖言會和遣使會外，迎來耀漢小兄弟會、菲律賓的聖十字架聖母傳教修會，和由印度來的普世使徒會，還有贖世主會的越南神父，使教區活力充沛。

修女們在教區的貢獻更是功不可沒，除屬教區的中華聖母會和中華道明會，以及原有的主顧傳教修女會、聖家會外，主教擴大了加爾默羅傳教修女會的服務範圍，又特別由越南引進聖母傳教修女會、普照修女會、愛慕十字聖架修女會，使修女們在教區的服務更普及，更深入。去年又提供教區最早開的沙崙天主堂土地給加爾默羅聖衣會興建新會院，教區即將有專務祈禱的隱修院。主教還特別整修原來的聖心修院，歡迎以加爾默羅靈修傳統為主的在俗團體一生命之母會，她們在若瑟醫院和正中心學有了好的影響。

向外傳佈是主教念茲在茲的首要工作，除鼓勵堂區成立慕道班，又開創「福傳830計畫」和「十一成長計畫」，獎勵有成果的堂區。此外更努力在教區的社福機構、學校與醫院裡，安排福傳人員，主動尋覓機會，介紹基督的福音給機構中的教外人士，因著修女、福傳師及院牧人員的投入，逐漸看到機構裡面有一些成員領洗，接受福音。

因著台灣社會的城市化和少子化，鄉下空洞化，在教區裡產生了一些閒置空間，主教積極加以活化：首先將蒜頭天主堂轉化，成立安仁家園，收容失去家庭照顧的孩子；將達仁學生宿舍變成了教區辦事處，成為台灣所有教區中最大的教區中心。活化了褒忠天主堂、東勢天主堂，讓教友及外籍教友再度回到這些主的聖殿。最近又把濱海的水林、太西以及東勢幾個堂口都陸續整修開放，託付給贖世主會的神父照管。



▲ 鍾安住總主教就職大典中，鍾總主教接受教宗任命詔書。圖 / 鍾總主教就職大典媒體小組

此外新建遼闊天主堂，又重建了好幾座聖堂：大林天天主堂、崙背天主堂，並整修石榴天主堂，新增美輪美奐的教友中心，近來成為越南移民的最愛。現在正在進行整建的有特富野聖堂的道理廳，其他正在興建中的有：梅山的靈修中心，及沙崙加爾默羅隱修院。另外大家期待幾十年的主教座堂，已經規劃好並取得建築執照。

教會的慈善工作一向獲得台灣社會稱讚，聖心教養院、敏道家園、華聖啟能家園是政府引以為榮的社福機構，主教新成立了安道社福基金會，與原有的若瑟社福基金會投入老人服務工作，在埔姜崙天主堂、古坑天主堂、崙背天主堂、四湖天主堂、東石天主堂以及菜公店天主堂，都設立了日照中心。還在曾文水庫山區的大埔天主堂也成為老人活動中心，而在大林天天主堂的安納家園也興辦長照中心。藉著這一系列的社福機構，為福傳工作打開新的大門，年長者接近天國的時刻愈近，也愈容易接受天國的福音。

一切都是天主最好的安排，而鍾主教能大開心門，接受天主的安排，與時俱進，在嘉義教區忠信圓滿地完成了他的時代使命，如今北上台北總教區，迎接新的任務，我們實在捨不得，但又不能不接受，只好含著喜淚為他祈禱，為他祝福。

署理 吳終源

嘉義教區參議會公告

主曆 2020 年 7 月 21 日

當今教宗方濟各於 2020 年 5 月 23 日任命嘉義教區鍾安住主教為台北總教區總主教，並在 7 月 18 日就職。按天主教法典 421 條 1 項，即：參議會在得到主教出缺之消息後，應於八日內推選教區署理，本教區參議會於 7 月 21 日已依法選舉出嘉義教區吳終源神父為教區署理，即日起生效直至新主教就職為止。

謹此公告

嘉義教區參議會
吳終源、郭正利
浦英雄、阮文園
麥德揚、武廷村
趙永吉、潘周俊

嘉義教區辦事處公告

主曆 2020 年 8 月 1 日

- 壹、人事任免
一、因修會另有任用，免除聖言會郭立志神父博愛路聖神堂主任司鐸之職。
 - 二、因修會另有任用，免除聖言會麥德揚神父吳鳳南路聖若瑟模範勞工堂主任司鐸，與阮發展神父副主任司鐸之職。
 - 三、因修會另有任用，免除聖言會柏克偉神父阿里山聯合堂區主任司鐸之職。
 - 四、茲委任聖言會麥德揚神父為博愛路聖神堂主任司鐸。
 - 五、茲委任聖言會楊應望神父為吳鳳南路聖若瑟模範勞工堂主任司鐸。
 - 六、茲委任聖言會林若望神父為阿里山聯合堂區主任司鐸，賴宏毅神父為副主任司鐸。
- 以上任免自主曆 2020 年 8 月 1 日起生效。
- 七、委任聖言會柯明達神父為斗六聖玫瑰堂實習司鐸自主曆 2020 年 7 月 1 日至 2021 年 6 月 30 日止。
- 以上人事任免，經主曆 2020 年 7 月 21 日教區參議會會議通過。

署理 吳終源

貳、一般事項

- 一、鍾總主教赴台北履新：7 月 18 日（星期六）鍾總主教已於新北輔仁大學中美堂就職，請教友為總主教的牧職與使命祈禱，並請為教區新主教的早日產生祈禱。
- 二、為原住民族祈禱奉獻日：8 月 2 日（星期日）台灣教會特訂為原住民族祈禱奉獻日，請各堂區於當天特別為原住民族牧靈及福傳工作奉獻與祈禱。
- 三、司鐸月避靜牧靈講座：8 月 11 日（星期二）上午 9：30 於教區辦事處大會議室舉行，講師：裴育聖神父，專題：堂區福傳細則小組，敬請神父準時參加。
- 四、聖母升天節：8 月 16 日（星期日）請慷慨為世界聖召福傳經費奉獻。
- 五、2020 兒童說故事比賽：8 月 29 日（星期六）上午 8：30 教區將於斗六聖玫瑰堂舉辦兒童說故事比賽，請各堂區鼓勵學生踴躍報名參加。
- 六、2020 主日學督師大會：8 月 29 日（星期六）13：30 教區將於斗六聖玫瑰堂舉辦 2020 主日學督師大會，請主日學小朋友、老師及家長踴躍報名參加。

秘書處 謹啟

活動預告

- 一、梅山中華聖母朝聖地朝聖活動：8 月 1 日（星期六）上午 9：30 於梅山中華聖母朝聖地辦理朝聖活動，由阿里山牧靈區負責，請踴躍參加。
- 二、樹仔腳大聖若瑟朝聖地彌撒：8 月 5 日（星期三）晚上 7：00 於樹仔腳大聖若瑟朝聖地守聖時、聖體降福；晚上 8：00 朝聖彌撒，請踴躍參加。

會場氣氛溫馨莊嚴

嘉義教區神職人員大團照



恭賀鍾安住主教榮升台北總教區總主教

嘉義教區舉行感恩歡送彌撒

■ 文／廖文通 ■ 圖／廖曉薇

嘉義教區為恭賀鍾安住主教榮升台北總教區總主教，暨歡送鍾總主教赴台北就職，特舉行感恩彌撒，於七月十一日(六)上午假斗六正心中學正心堂隆重舉行，教廷駐台代辦佳安道蒙席、雲林縣張麗善縣長、嘉義縣翁章梁縣長、嘉義市陳淑慧副市長、行政院雲嘉南聯合服務中心許根尉執行長、嘉義市民政處柳明宏副處長、長老教會嘉義中會議長林信豪牧師、浸宣教會吳津銘牧師、嘉義中會北區區長許順德等數位牧師、劉建國立委、林佳慧校長、呂松林校長、張榮聰校長、李聰明院長、陳美惠院長、徐嘉雯總會長等貴賓暨六百多位教友全程參加，場面溫馨隆重。



感恩聖祭是獻給主教委任的祝禱

感恩彌撒於上午十時準時開始，因疫情尚未完全解除，會場仍採實名制與戴口罩參禮，但不減與會教友熱情。在《司祭子民》的嘹亮歌聲中，司祭團隆重遊行進堂。鍾主教在講道中感性回應說：「2008年3月1日，我在此地——正心高中的正心堂就職，12年後的今天，在同樣的場地，我卻要接受大家的歡送，即將離開我所深愛的每位兄弟姊妹們，到台北接任新職。雖然不捨，但我還是要服從天主的旨意。正心的校訓『敬天愛人』，與我的牧徽相符，12年來我一直朝這個方向前進，在歷任主教建立的基礎上，我全力的推動各項教務，帶領教區一直往前邁進。感謝天主，我們已看到了一些具體的成果，期盼教區上下團結一致，在新的主教領導下，繼續以『敬天愛人、慈悲感恩』的心，為拓展天主的國來努力。」

彌撒聖祭依序隆重的進行，在領聖體經後，教廷駐台代辦佳安道蒙席以教宗方濟各的代表致詞說：「我來台灣後，第一次來到嘉義教區，就是參加歡送鍾總主教赴台北就職的感恩彌撒，真的很開心，這是教宗的任命，我們都要以感恩的心來接受，也請大家熱心祈禱，希望新的主教能盡快的發佈。」

接著嘉義縣翁章梁縣長亦上台致詞說：「鍾主教自2008年初正式就職嘉義教區主教後，即全力深耕嘉雲三縣市，十二年來對雲嘉地區有很大的貢獻。猶記得鍾主教在接任不久，便遇上莫拉克颱風，這是南台灣近五十年來最重大的災難，當時全國的焦點都放在高雄小林村上，其實阿

里山地區災情也是相當地慘重，感謝鍾主教迅速的成立救災前進指揮所，統整教會的資源，並多次親率教友及教會青年，背負著救災物資徒步深入災區七個部落，撫慰受創災民的心靈，鍾主教慈悲之心實令人感動。更令人敬佩的是鍾主教有高瞻遠矚的眼光，加強社福機構質量水準，如：東石聖心教養院、朴子敏道家園、華聖啟能發展中心等；更建制安道基金會及若瑟社福基金會，將教會許多閒置的空間活化，轉型作為照顧在地長輩、弱勢者、身心有障礙者及兒童的關懷處所，讓老有所終，弱有所依。特別值得一提的是，鍾主教將閒置的蒜頭天主堂轉型為安仁家園，為嘉雲地區家庭遭遇不幸的孩子建構了一個安全溫暖的家，這是一項很不容易的工作，但鍾主教做到了。據聽說前陣子，鍾主教還親自到安仁家園跟三十幾位孩子辭行，孩子們抱著主教天真的說：『主教爺爺請您不要離開我們……』，孩子們的童言童語，惹著院長、老師們也哭成一團，由這裡，我們可感受到鍾主教是付出了多少心血。」

緊接著雲林縣張麗善縣長亦上台致詞，張縣長說：「很高興有這個機會參與雲嘉教區為慶賀鍾安住主教榮升總主教所舉辦的聚會，讓麗善能當面向鍾主教表達祝賀之意。鍾主教是道地地雲林人，今天他受到教會的肯定，蒙教宗擢升為總主教，將擔負全台灣天主教的事務，這不但是鍾主教個人的光榮，更是雲林縣的光榮，相信咱們每一個人也都與有榮焉。鍾主教自接任天主教嘉義教區的主教後，傾其全力深耕雲林，致力於社會慈善公益事務，於醫療、教育、老人照護、兒童早療等各領域的貢獻與付出，深獲縣民的肯定，也彌補政府部門不足的地方。鍾主教也特別注意到外籍移工照顧這個區塊，在雲林沿海褒忠、東勢、台西、四湖等地區，將活化的教會空間提供做為在台移工祈禱聚會及休憩場所，讓這些遠渡重洋來台工作的移工能得到心靈的安慰。最令麗善難忘的是去年雲嘉教區承辦第四屆全國聖體大會，來自全國天主教徒及多個國家的貴賓，一萬多人湧入雲林，讓雲林縣的好山、好水、好景色等優點被國際看見、被全台的兄弟姊妹看到，是行銷雲林最成功的一次活動。」接著嘉義市陳淑慧副市長、劉建國立委、長老教會嘉義中會總幹事、教區傳協會鍾聲亮主席等貴賓相繼上台表達祝賀之意。

全部禮儀就在離情依依的氛圍中結束，因防疫的需要，教區緊縮歡送規模，在斗六永茂餐廳席開38桌，宴請各界貴賓及堂區教友代表，教區以辦喜事、嫁女兒的心情，將鍾主教嫁到台北去。大家除舉杯恭喜鍾主教榮升台北總主教，也盼望鍾主教千萬不要忘記後頭厝(娘家)，要經常回來走走看看，這是教區全體教友的盼望，也再次祝福鍾主教新職一切順利，天主祝福滿滿。



主教兩位兄長代表奉獻



青年不捨主教即將北上就任



教區各修會代表獻上神花



教區各事業單位獻上祝福



鍾氏大家族是主教最棒的後盾

承擔

■文/若瑟醫院院牧 沈佑新

時間過得很快，轉眼間我到若瑟醫院已經快 6 年了，這樣的過程經歷了非常多人的幫忙，才可以讓我一步一步學習成長，其中最幫助我最大也讓我很有感動就是我們的鍾主教，如果沒有鍾主教我也不會有這樣的生命經歷。

剛到若瑟醫院時，其實內心充滿了壓力，知道自己的能力其實很薄弱，不知道可不可以承擔這樣的工作職責，但是鍾主教總是在每次見面的時後給我很大的鼓勵。我記得很深刻的一次，那時固定到公署跟主教報告若瑟院牧的工作情況，每次去壓力都很大，害怕我們做的還不夠，沒有達成主教的期許。我在主教的會客室等待主教，把準備好的報告資料不斷的重複練習，非常緊張，連放在桌上的水都不敢喝，這時，主教一個華麗的開門，我馬上站起來，很緊張的說：主教好～。結果，主教沒有馬上問我工作上的事情，反而很親切的問我現在過得好不好？生活上還適應嗎？當下我緊張的感覺馬上放鬆了一大半，整個報告的過程沒有想像中的那樣嚴肅。

醫院牧靈工作其實很不好做，有很多的困難，尤其是遇到生死交關的時候，那樣的壓力和氛圍總是讓人窒息，在跟主教分享這樣的狀況的時候，主教默默的指著他的眼睛，輕輕的告訴我，因為視力的問題他的牧靈工作也愈到很大的障礙，但是，主教又接著說，因為看不清楚反而更容易去承擔，身體的狀況真的不是我能控制的，但是我把這一切都交給天主，祂會幫忙我，所以，佑新，把一切交給天主，祂會幫忙你，會帶領你。

看著主教的身體狀況，依然勇敢的承擔很多事情，讓我有很大感動和勇氣去面對我的牧靈工作和生命。我們永遠不知道天主的計畫怎麼安排，但是我們可以讓自已勇敢的成為天主計畫的配合者，哪怕是一件微小的事情，只要是天主計畫中的就是重要的。雖然健康的不便，鍾主教仍然勇敢的再次回應了天主新的使命，我想我們也可以勇敢的回應我們生命中天主對我們的召喚。

疫情期間的祝福

■文/安道基金會院牧

新型冠狀病毒肆虐全球，近上億人被隔離，導致人心惶惶，正常的生活秩序不再繼續。全球多個國家紛紛取消彌撒，避免群聚感染之際，新竹教區與台北總教區相繼跟進，高雄教區一些聖堂也陸續各自暫停彌撒，不少聖堂也在觀望。

教宗說：「今天，在這全球疫情的悲慘處境中，面對許多確定的事卻支離破碎，面對種種期盼卻一再落空，被捨棄的感受緊緊揪著我們的心，而耶穌對我們每個人說：『你要鼓起勇氣，向我的愛敞開心扉。你將會感受到天主的安慰在支持著你。』」

教宗鼓勵眾人，「我們來到世上，是為了愛天主和他人，其餘的都會成為過往雲煙。」我們此刻經歷的悲慘處境，敦促我們重新發現：「生命若不服務，就一無是處」，因為「愛是衡量生命的標準！」「縱使在家庭和社會裡，去愛、祈禱、寬恕和照顧他人，必然要付出代價，宛如一條苦路；但是，服務之路乃是得勝的道路，能拯救我們的生命。」

安道基金會秉持，在服務最殷切的地方，以基督的愛，陪伴弱勢者看見希望，協助其過有尊嚴與品質的生活；在有需要的地方，就有安道的存在，來為天主的子民服務。

疫情期間，安道基金會的關懷據點，遵照嘉義縣政府社會局的指示暫停休息外，只要符合疫情指揮中心的規定，活動室內限定 100 位保持 1.5 公尺上的間距，室外 500 位保持 1 公尺之社交距離或正確配戴口罩，活動仍然可以舉辦。

所以為慶祝教會最大的節日「復活節」長官指示仍然如期舉行彌撒，要求據點各自獨立舉行感恩彌撒，院牧部邀請不同的神父到鹿草聖家老人日間照顧中心、東石安德老人日間照顧中心、安納家園與大林雅敬老人日間照顧中心等機構舉行復活節彌撒及慶生，讓長輩和員工在疫情期間，藉著禮儀活動參與，身心靈受到關懷而倍受溫馨。

安道基金會的基本信念：遵照耶穌所說：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」院牧人員更需要以基督的愛來服務關懷員工和長輩，讓每位知道我們都是天主的寶貝，在世上是獨一無二的，能體會到自己是那麼珍貴，慢慢改變過去不好的生活態度，找到生命的正確方向和人生的目標，無形中長輩和員工接觸教會知道耶穌就是愛，想信每位心海裡，信仰的種子會發育成長，對牧靈福傳工作有很大的幫助。

疫情期間也帶給我們一些新的體驗及反思。教導我們許多平時忽略或不關心的事情，例如：多關心陪伴家人，多一點感恩不要把人對我們的好當作是理所當然的，學會懂得自我調整適應環境；基督徒經歷了無法實體參加彌撒，促使我們培養對彌撒聖事的珍惜和渴望。或許我們需要經過嚴峻的考驗，才會醒悟及體會到什麼才是重要的。我們彼此代禱，為感染病毒的人及他們的家人和所有的醫務人員祈禱，只要我們配合疾管署的要求，全心信靠天主，一切都會好轉。

慶端午活動花絮

■文·圖/仁愛幼兒園

今年的端午佳節前夕，除了令人垂涎三尺的粽香時不時地從仁愛的廚房飄出來之外，我們更在園內舉辦陸上划龍舟比賽，讓幼兒們體驗互助合作的態度與情操，幼兒們在溜溜布上奮力地滑動著船槳，競爭激烈的加油聲此起彼落，陳修女更在終點處等待冠軍前來奪旗，整個過程讓孩子們又刺激又興奮，真是個難忘的端午佳節。

▼修女當掌旗手



▲我們勇奪第一喔～

除此活動之外，今年幼發中心配合安納家園所舉辦「粽葉傳情，端愛安納」的粽子公益義賣活動，家長反應十分熱烈，紛紛慷慨解囊，為安納家園添注了更多的善款。安道基金會自 98 年成立後，秉持耶穌基督以愛待人的精神，以「哪裡有需要，就往哪裡去」的服務理念，積極籌建了「安納老人長期照顧中心」，來回應現今社會老人照顧需求。安納家園不僅以優質人性化的全人照護與專業照顧長輩，也以「童銀共樂，祖孫情」概念出發，讓服務內容延伸至鄰近國中小及幼兒園所，讓學生孩童們能更貼近老人家，在交流互動中進而觸動其心靈啟發智慧，而長輩們也能在兒孫的陪伴下，走入喜樂開朗的晚年生活。

今年年初，嘉義市巧巧小肉粽董事長郭貴葉女士得知安納家園今年以來因疫情的影響募款不易，熱心地發起「粽葉傳情，端愛安納」粽子公益義賣以籌措安納家園的服務經費，期盼集結社會大眾一點一滴的愛心，讓長輩得以安享生命旅程的最後一哩路。

此公益活動在歡熱的端午佳節中也蘊含了關懷與愛心，在愉快的佳節氣氛中，還能秉持著耶穌基督以愛待人的精神幫助籌建安納老人長期照顧中心，這讓許多家長發揮了愛心，也讓小朋友學習到大愛貢獻的精神。



園長與修女講解端午節由來

共學共好共享 ~ 有溫度的宏仁

文 / 賴碧華修女 圖 / 宏仁女中

聖詠作者歌頌說：「高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚祂手的化工；日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。不是語，也不是言，是聽不到的語言；它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。」（詠 19:2-5）

天主創造天地萬物，日月星辰花鳥樹木家禽走獸等，無一不是天主的奇工妙化！人更是天主智慧的反映並關心祂所造的一切；地球是天主賜給人的家，祂要我們好好照顧並管理一切，藉著生生不息的運作，編織天主故事中的角色。宏仁女中秉持校園空間共享，推動共學，共好，打造一個有溫度的學校。本學期開設了「中醫藥天地」課程的展現，正是天主奇妙化工的最佳說故事者！

有人說：「健康就是財富」，但隨著世代的轉變，人們在各方面為了達到自我要求的標準及目標，或是為了不負他人的期待，不眠不休的努力並且給自己極大的壓力，因而間接失去、忽略了最重要的東西，那就是「健康」。宏仁校園一角開闢了一塊「中草藥生活走廊」，配合課程的安排，藉由所學的中醫知識，希望能在日常生活中給予身邊的人一點「健康」的幫助！

走～走～走～來去中草藥生活走廊

- 走訪學校的中草藥生活走廊，探索各式各樣的中草藥。
- 經由摘取指定中草藥後泡成養生茶（芳香萬壽菊＋薄荷），不僅健康也很新奇，喝起來有類似於百香果的香味。



盛開的萬壽菊

寫作 - 滾石葉拓

- 學習如何找尋適合葉拓的葉子及花瓣。
- 在葉拓的過程中每一步都要謹慎、小心。
- 發揮自己的想像力及創造力。



快來採香草囉



▲ 景仁幼兒認真地製作滾石葉拓

▲ 滾石葉拓成品

寫作 - 穴道按摩

- 透過人體模型的經絡銅人再加上老師詳細的解說能夠認識不同的穴道。
- 實際操作穴道按摩更能瞭解每個穴道的準確位置和按壓的力道。



▲ 穴道按摩養生



穴道按摩操作 ▶



讚!! 滾石葉拓

景仁幼兒園的小朋友到宏仁上體驗課程「玩植物秀創意～滾石葉拓」，宏仁大姊姊親切地帶領小朋友，從植物解說的過程中，讓小朋友知道植物的特性、型態以及功能；小朋友們欣喜、認真地用鼻聞，用手觸摸，天真的笑容把快樂寫在臉上！



實作 - 自製梅子醋

- 學習到梅子醋的製作過程。
- 體驗親手製作的有趣。
- 學習和團隊分工合作。
- 在製作過程中學到要有細心和耐心。



◀ 有模有樣的梅子醋 學生開心展示自製成品

校外參訪 - 申隆興花園

- 了解「有機」得知每種花的歷程及發展。
- 藉由老闆娘介紹草的功用。
- 從花園中認識眾多植物並且了解它們的特色和生長環境。
- 體驗親手製作茶樹純露以及玫瑰花露。



實作茶樹純露和玫瑰花露



實作茶樹純露和玫瑰花露



申隆興有機花園合影



申隆興花園一角

透過直接經驗來學習，適逢端午節來臨，欲把夏天縫成一只香包~動手製作「艾草幸福粽香包」。讓學生知道端午節的由來，了解艾草的功能主治，運用校園種植的艾草曬乾後製作成香包，香包佩戴在身邊有芳香溫散、溫經止血、散寒止痛、除濕、驅趕蚊蟲、鎮靜安神，提高睡眠質素。



▲ 美美的艾草香包



艾草肉粽香包製作



縫製艾草香包

教宗方濟各說：「河流不會喝自己的水，樹木不會吃自己結的果實，太陽不會照亮自己，花朵不會為自己散播芬芳，為別人而活是自然的定律，我們生來就是為互相幫助，無論那是多麼困難！」宏仁師長以「真」的專業精神和「善」的用心態度，帶領學生們成就「美」的學習素養；寓教於樂，教學相長的「共學、共好、共享」課程，不僅充實了學生的生命，也為創造萬物的工程師揭示了最「聖」的主角~天主！

「上主，祢的名在普世何其偉大！願光榮和讚頌永歸於祢，至於無窮之世！阿們。」

見證 聖神使我成就美好生命

■文/王江山

各位兄弟姐妹大家平安：很高興今天有機會和大家分享我的生活見證，今天是聖神降臨節，所以我將分享主題訂為「聖神使我成就美好生命」。傳統教會對聖神的重視並不突出，大部分教友對聖神不太熱衷，甚至還有些似是而非的誤解。這就是教會無法蓬勃發展的原因之一。宗徒大事錄（一）復活的主耶穌對門徒說「若翰因熱以水洗了洗，但不多幾天以後，你們要因聖神受洗」（一）8）「當聖神降臨於你們身上時，你們將充滿聖神的德能，要在耶路撒冷及全猶太地和撒瑪黎雅，並直到地極為我作證人」。

2000年4月我領洗進教，進教後的二、三年，靈命沒什麼長進，對教會活動也沒什麼熱情，跟主也少有連結。有一次，豐騰弟兄邀我一起，請到修女為我們祈禱。我和修女素昧平生，她為我祈禱時，看到主耶穌在照顧一棵葡萄樹，它長得不太好，結的果實又青又澀，上面還有蟲在蛀（佛）！我嚇了一跳，原來我們的主是真神真天主，祂什麼都知道。這是我生命的第一次悔改。我開始勤讀聖經努力祈禱，想多認識神。

2005年初春，我參加梅山的風中傳愛習會，2天的活動中經歷了聖神的洗禮，被主的聖愛深深觸動著，每當唱聖歌時，我的眼淚像瀑布般傾流不已，我不知為何而哭，不是悲傷的淚水，而是一種感動。聖神醫治釋放我過去的傷害，此刻，生命變得好喜樂。我終於明白，主耶穌曾對撒瑪利亞婦女說：「誰若喝我賜予他的水，他將永遠不渴；並且我賜予他的水，將在他內成為湧到永生的水泉」（若四13-15）。我知道我生命不一樣了，為我而言，十字架在前頭，世界在背後，永不回頭！永不回頭！

我在聖神洗禮後，生活有以下的變化：

一、熱愛讀經、禱告、參加彌撒

從此，我每天大約清晨三點半就被主喚醒，開始起床讀經、禱告。每天參加平日彌撒後再上班，這樣過得好長一段時間，生活過得很充實。在經歷聖神的洗禮後，我生命徹底被更新，從前眼目全放在世界，現在則以基督為中心，所思所想全在如何討主喜悅。「誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，看，都成了新的」。（格後五17）

二、研讀聖經比較容易領會

以前讀聖經時一知半解，如依撒意亞所說的，「你們聽是聽，卻不明白；看是看，卻不理解。」（依六10）當經歷聖神洗禮後，研讀聖經時比較能體會聖經的徵言要義，感謝聖神打通我的任督二脈。

三、說新語言

聖神賜給我新的語言一舌音，在我不知如何祈禱時，就以新語言向天主祈禱，雖然我理性不知祈禱什麼，但聖神以那無可言喻的嘆息，代我祈禱，是人靈與主靈的直接交通，使我的祈禱生活更加豐富。

四、身心靈得到安頓

記得那年的清明節，我載著全家回雲林老家，在車上，不由自主高唱聖歌，也許是太HIGH了，兒子竟說：「爸爸在起孝」。我聽到了也不以為意，反而回答：「沒錯，我現今已和從前不一樣了。『所以，我生活已不是我生活，而是基督在我內生活；我現今在肉身內生活，是生活在對天主子的信仰內。』」

我的老朋友都知道，我是一位害羞內向，缺乏安全感的人。所以過去不斷自我鞭策、自律甚嚴。想以自己的努力去追求平安，當然是緣木求魚，所以免疫力低，感冒、胃痛、膀胱發炎常不斷交替發生。因著聖神的洗禮，得著天主的愛與平安，這位造物主是我信靠和力量，我尚畏懼何人？於是內在無形的恐懼完全得到釋放，很奇妙的，這些老毛病好像遠離了我，我的胎傷也被醫治了。感謝天主、讚美天主。

五、作異夢

「神說，在末後的那些日子裡將是這樣：我要把我的靈傾注在所有人身上，你們的兒女要說預言，你們的年輕人要見異象，你們的老年人要做異夢。」（宗二17）主的話是真實的，此後，天主有時會透過異夢將啟示顯現給我。

我願列舉三個異夢和大家分享：

（一）有一次夢到開車在一條流滿是土石流的山坡道路，車道都幾乎被泥水淹沒，實在寸步難行。隔天上班，因細故遭到一群同事圍攻，沒有一個人講公道話。但主早就知道。

（二）約2年前，我在岳父彌留期間，內在有感動，就向岳父說：我知道你聽得到我的聲音，你若願意接受主耶穌做救主，和他到天國享永福，你就眨一下眼，果然他立即眨眼，於是我就為他代洗。隔夜我在異夢中，看到擔架上躺著一個完全不動的人。我覺得他身體很髒，於是拿著水管為他沖洗，這人雙手立刻舉起慢慢合十，嘴巴唸出感謝天主。

（三）我大兒子在考律師期間，2013年6月22日清晨三點我做一個異夢，夢見我和一群教友在外頭唱聖歌，唱著唱著樂譜越來越不清楚，突然我被帶到另一空間，看到有一個匾額金框框底，慢慢有字浮上來，「國家考試及第」六個金色大字依序浮現，半年後，2013年12月23日，我們堂區匯口湖鄉公所邀請，租一部校車至鄉下報佳音，當我們報佳音隊伍抵

達鄉公所前時，我的電話鈴響了，兒子說他考上了。這場景和半年前夢境完全吻合，阿肋路亞！讚美主。

六、事工與見證奇蹟

十多年前，我四姐肝硬化，食道經常出血，一、二個月就爆發一次，每一次都危及生命，我邀請她來教會，求主醫治。主給的訊息有：「你們該先尋求我的國和義德，其他自會加給你」，「我兒，你患病時，不要失望。但要祈求天主，祂要賜你病癒」（德卅八9）果真天主給我姐二年多時間不再發病」。

此後，我們成立祈禱小組，常有服事姐妹弟兄的機會，在服事中也常見證主的奇蹟大能，例如主治癒我陳姓學生的紅斑性狼瘡、治癒我親友的血白症。一年多前，有位基督教的弟兄中風不能行走，找我為他祈禱，我為他作心靈釋放後，他當下立即能行走，其他的見證不勝枚舉，這一切都是主的作為，一切光榮都歸於大能的主。我們只能不斷的感謝天主，祂是又真又活的永生活神。以前讀聖經，看到主耶穌行奇蹟異能，瞎子看見，跛子行走，聾子聽見，受壓制者得釋放、死者復活……坦白說，我理性上無法相信，以為是小說的情節。直到親眼見證主的醫治大能，我才深深體悟，如果連我們這樣軟弱的無用器皿，主都肯俯聽我們，何況主親自的臨在？在服事中，使我更加認識主。如今已完全相信了聖經所記載的一切都是真實的，阿們。主說：「天地會過去，我的話決不會過去」。所以讀經就好像聽主說話，應抱著謙卑恭敬的態度去研讀。

七、考驗

別以為與主親近，從此就遠離災禍。其實主耶穌給我們示範的，是一條十字架的道路。2008年，我遭逢人生最大的困境，就是我的小兒子忽然變得很叛逆，講話變得狂妄自大，言語粗鄙，行為失序，讓我非常難過，沒有一人可分擔我的憂愁。我只能向主訴苦，求主掌權。心靈的憂苦，只能在同禱會中得到姐妹支持和支持的安慰。經歷好長一段時間，感覺情況時好時壞，內心深覺納悶，怎麼上了大學才在叛逆？有一次，張神父見狀提醒我，應帶去精神科診斷一下，我彷彿醍醐灌頂，忽然才意識到可能精神出了問題，果然帶至隔壁的身心科看診，醫生告訴我是中度躁鬱，要按時吃藥治療，千萬不要停藥。我聽了心情又瀟到谷底，因為兒子沒有病識感，不願接受治療，也無法強制送醫，進無路、退無步。我曾問天主：「天主，我這麼愛你，為什麼遭遇這種事？我如何繼續為祢作見證？」在這樣困難的環境下，我只能到天主台前，向祂哀求，求祂憐憫，求祂拯救。考驗接踵而來，很多親友知道兒子狀況後，紛紛來電獻計，有的說北部有很有名的老師很厲害，有的說南部有名仙姑很厲害，並且安慰我說，你們天主會原諒你的。這些好意都被我一回絕。因我了解如果這些迷信能有些果效，那天主豈不輕而易舉的解決嗎？所以我告訴主，不論情況多惡劣，我都不會背叛祢。慢慢的事情有些轉機，有一次，在祈禱中主對我說：「安啦！你的孩子也是我的孩子」。主的一句話把我由痛苦中釋放出來，因為我全然信賴天主，既然天主要我安心，我還在怕什麼？難道主還會失信嗎？斷乎不會。在天主的帶領下，我兒子漸漸的走出死蔭山谷，一步一步的康復，至今十年過去，我兒子不但不藥而癒，且已成家立業。感謝天主讚美天主。

與此同時，我在工作上也受到很大的考驗，那時我在中學當事務，工作上突然因人的因素受到很大磨難。有次會計自以為捉到我核銷的重大瑕疵，她告訴我：你這次死定了。我要看你的天主怎麼救你！我回她：我問心無愧依規定辦理，天主一定會保我平安。後來我請小組幫我祈禱，要分辨天主是不是要我離開此地？祈禱中主預告我會摔一跤，並看到我走進大同技術學院。祈禱完不久，我在學校董事會被會計提報十大罪狀，我以為這就是主說的摔一跤，2週後，在一個月黑的夜晚，我到學校頂樓要檢修水塔，漆黑中突然腳被水管絆倒摔掉，臉部鮮血直流。我無助的抬頭仰觀星空，發現好多美星空高掛在天際，似乎好久沒看到這樣的夜空了。我突然想起主說我會摔一跤，原來是指這個。主啊！祢的話是信實的，祢的預言無不真實。隔天我就辭職，辭職後果真順利到另一所主預備的職場，感謝主讚美主，祂真是我眼前明燈，路途上的光明。

結論：

我一生一直在找尋真理，從小時候的民間信仰，到佛教尋覓見真，都沒有找到真神，一直找到天主，我才找到萬源真神，真神使我們得到自由和平安，尤其在聖神澆灌後，生命得到更新，尋覓到生命方向和永恆的歸處。我將自己當活祭獻給主，我提醒自已：「扶著犁向後看的人，不能進天主的國」。既然我們已分別為聖，就應追天上的事，更應渴慕聖神，歡迎聖神住在我們的心中。主耶穌告訴我們：「求必要給你，找必要找到」。「你們縱然不善，尚且知道把好东西給你們的兒女，何況在天之父，有不更將聖神賜與求祂的人嗎？」（路十一13）我們在場的大部分都有聖神洗禮的經驗，沒有的話我鼓勵大家去追求。但這經驗不代表不會跌倒，也不代表聖德。撒烏耳被撒慕爾傅油就充滿聖神，所以他也說異語、被列於先知行列中，但因他不順服聖神，繼續讓肉性掌控他，聖神就離開他，反而惡神進入他內。所以我提醒自已離開罪惡，傾聽聖神，不斷的划向深處。希望有一天，我也能說：「這場美好的仗已打完了，這場賽跑我已跑到終點，這信仰我已保持了」（弟後四7）。

彌撒中的禮規

■ 文／斗六玫瑰聖母堂 周益民

彌撒禮規都有它特別的意義，增加或減少都不宜。在舉行彌撒時，參禮者的姿態應一致（健康理由除外），以顯示團體合一的精神。但請注意：教友既已熟知彌撒禮儀，司儀就不必喊：起立、坐下、跪下等，讓整個慶典顯得高貴簡單才是。

一. 站立：表示迎接、歡樂、祈禱、等待。自主祭進堂直到念完「集禱經」；念或唱「阿肋路亞」及恭讀「福音」；念「信經」與「信友禱詞」；自「獻禮經」起到彌撒結束。

二. 坐下：表示聆聽、默想。福音前的讀經及「答唱詠」時；講道及預備禮品時；在領聖體後的謝聖體時坐下；堂區報告事項等。

三. 跪下：表示恭敬、欽崇、朝拜。在感恩經（第二式）成聖體聖血時，主祭：上主，祢實在是神聖的，祢是一切聖德的根源。因此，我們懇求祢派遣聖神（看見主祭覆手-手掌向下時，打響一下或搖鈴一提醒此時是重要時刻。）——要跪下，若因健康理由，或因地方狹小，則以深鞠躬代之。

但一些友堂的教友參禮，因習慣在「聖聖聖」後跪下，而此時本堂教友站著；在主祭：...因此，我們懇求祢派遣聖神（看見主祭覆手-手掌向下時）跪下。但卻有人在等神父在餅酒上劃十字才跪下，形成一國三制，不合一的現象。我認為，此時應以尊重當地堂區禮儀傳統習慣為主，融入堂區在主內合而為一。

本堂的教友若至友堂參與彌撒，此時也應尊重友堂禮儀傳統習慣，融入堂區配合在「聖聖聖」後跪下。不是你錯我對的問題，而是團體合一的精神。

四. 鞠躬：是表達一種尊敬之情。例如：進聖堂或離開聖堂，到祭台前或經過祭台時都應行平安禮（鞠躬）。

「信經」有註記（鞠躬）「祢因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人」，全體應深鞠躬（俯身）。

「光榮頌」是基督降生時，天使所唱的歌詠開端，讚美天主聖父、聖子，最後以光榮天主聖三結束。但有兩次當念或唱「耶穌基督」的聖名時。有些教友站著，有些教友「鞠躬」——甚至有深鞠躬的教友。在此時應稱為「點頭致意」（或稱點頭），即身體直立不動，只輕輕點頭，迅速抬起。以此區分《信經》「她因聖神受孕，由童貞瑪利亞誕生而成為人」時的深鞠躬。在《彌撒經書總論》（2003年修訂版）中第275號，為我們有更好的描述：【鞠躬禮是對某人，或代表某人的事物，表示敬意和尊崇。有兩種鞠躬禮：即淺鞠躬（點頭）和深鞠躬（俯身）：a) 淺鞠躬禮（點頭）：每次念天主聖三的名字時，以及念耶穌、聖母、和本彌撒敬禮的聖人名字時，點頭致敬。b) 深鞠躬禮（俯身）...】

另外尚有常見的錯誤：

1. 福音前在額上、口上、胸上畫三個十字（主，願光榮歸於祢。），表示我們把基督的話，記在的腦海裡，用口見證，用心珍藏它活出愛。但有人卻畫大聖號，意義完全不同喔！

2. 當主祭成聖體聖血時，有些教友一直低頭俯首。正確是應隨著鈴或響聲抬起頭來，仰瞻渴望聖體（聖血）後，才低頭俯首朝拜。

3. 念或唱天主經時，有些教友像主祭一樣張開雙手（這可是司祭的專屬禮喔！）；我們在特別的時候，譬如：團體聚會或重大節日，司祭可以提示張開雙手唱天主經，甚至手拉手唱天主經以表熱誠，但建議不要延伸作為常態，一直如此喔！

4. 神父開聖體拿取聖體時鞠躬（這是神父的平安禮哨！），平信徒不必跟著鞠躬。

5. 領完聖體後不必向祭台或聖體鞠躬，因為耶穌君王已在你心中，請直接回到座位，熱切地謝聖體及唱謝聖體曲。

《彌撒經書總論》（2003年修訂版）中第42號，對「參與彌撒時身體姿勢舉止」，有清楚說明如下：

【主祭、執事、輔禮人員以及會眾的動作和姿態，應促使整個慶典顯得高貴簡單，既能完全彰顯各部分的真義，又能促進每個人的參與。因此，為了天主子民的神益，應放棄一己的偏好或意見，而應留意本「總論」和羅馬禮傳統習慣所訂定的一切。參禮者共同的姿勢是參禮團體之各成員間合一的標記，表達並培養參禮者心靈的態度與意識。】

鑒於察覺到禮儀日益似是而非，我本渺小、人微言輕、微不足道，但在聖神推動下有感而發，望上層能重視矯正。使在聖禮中信友都能保持舉止姿勢的一致，遵從輔禮人員或主祭按彌撒經書所作的提示。總之，參禮者共同的姿勢是合一的標記。是的，的確，主的旨意是要我們在主內合而為一，反之是撒旦的意願。

鬼月與天主教信仰

■ 文／林姿吟

農曆七月是台灣民間的鬼月，各地都會有大形的祭祀活動，希望能與這些陰間出來遊蕩的鬼魂打好關係，以避免各種災禍上身。大型的廟宇在這段時間也會暫時關閉，一般民眾則盡量不在夜間出門或進入醫院。

華人對於逝者的靈魂未能到達西方極樂世界，或投胎轉世而下降陰府的特別感到恐懼，尤其是農曆七月陰間的鬼門大開，所有的陰魂都來到陽間，若不慎重款待則擔心遭到報復或被惹上麻煩。

教會教導我們人死後靈魂會升天或下降地獄，尚未潔淨的靈魂則在煉獄中倚賴世人的轉禱煉淨等待升天。但聖經中也提到魔鬼使人受苦、遭難或生病，這一群傷害天主最鍾愛的世人的是來自於墮落的天使，牠們因為驕傲而不聽從天主的命令，並嫉妒人類受到天主的寵愛，極力要破壞人與天主的關係。

天主創造了沒有形體的天使，給了天使各種特別的能力，所以墮落的天使，也就是魔鬼，同樣有特別的能力來傷害或引誘人類遠離天主。過去，魔鬼常用迷信、法術、占卜、星座、算命或看風水等方式來吸引不在意天主、忽視主耶穌，隨著科技的進步，可以使用的方法也愈高明，如：塔羅牌、瑜珈、九型人格、新時代、家族排列、禪繞畫或催眠前世今生等與自我探索、運動或抒壓等方式結合。這些方式表現上看起來好像有助於身心健康，但經過梵蒂岡的國際驅魔協會認定，這些都是會讓魔鬼入侵使用者的手段之一，真的要特別小心。

魔鬼最大的目的就是引誘人遠離天主，並使人受苦，牠用的方法會有美麗的包裝。像很流行的暢銷書「秘密」或「吸引力法則」，使用的就是新時代（new age）的觀念，讓人只相信自己，心想事成，而忽略我們的人生的方向是由天主來帶領的。所以一不小心，就很容易落入魔鬼的陷阱。

在現世的生活，我們每天都在跟魔鬼爭戰，很需要仰賴耶穌基督的寶血及聖體才能獲得保護及療癒，並倚靠天主聖言幫助我們擁有武器抵抗邪惡的攻擊。但早期生命經驗的創傷或曾經做過與魔鬼接觸的行為，容易受到牠進一步的傷害及轄制，需要靠著更深入信仰及靈修生活，並仰賴神長的指導及弟兄姐妹的代禱，才能擺脫魔鬼的攪擾。若有更嚴重的附魔情況，則須求助於教區指派的驅魔神師來分辨及處理。

信仰天主讓我們不用懼怕所謂的陰間鬼魂的騷擾，但對於隨時敲鑼打鼓，尋找可吞吃的人的魔鬼，我們仍然需要警醒。



感謝天主我們嘉義教區的驅魔牧靈小組已經開始服務一年了，並與梵蒂岡的國際驅魔協會合作，有需要幫忙或任何疑問的兄弟姐妹，都歡迎洽詢。

f 嘉義教區驅魔牧靈小組

七月教區重大事記、總主教行事曆

一日	晚上總主教主持樹仔腳大聖若瑟朝聖地朝聖彌撒。
二日	上午總主教主持正心中學董事會。
五日	晚上教區青年團與總主教共進晚餐。
六日	總主教主持教會合作協會會議。
七日~八日	總主教至水里隱修院避靜。
九日	總主教出席輔仁大學董事會。
十日~十一日	總主教出席主教團臨時會議。 佳安道代訪視嘉義教區。
十一日	教區於正心中學、永茂婚宴會館舉辦「慶祝鍾主教榮升總主教感恩彌撒暨歡送會」。
十二日	總主教主持土庫中華殉道聖人堂堂慶彌撒。
十三日	上午真光更新團體、陳衍志弟兄、鄧神父與青年與總主教談話。 下午圓福寺釋覺馬法師拜訪總主教。
十四日	上午總主教至若瑟醫院主持早禱。 中午教區辦事處同仁與總主教午餐並歡聚。 下午嘉義市黃市長拜訪總主教。
十五日	上午總主教主持文生中學董事會。
十六日	上午總主教主持立仁高中、宏仁女中董事會。 下午總主教北上前往台北總主教公署。
十八日	教區神父、修女、教友 10 部遊覽車至輔仁大學中美堂參與「台北總教區鍾安住總主教就職大典彌撒」。
十九日~廿五日	2020 小天使生活營於永年中學辦理。
廿一日	上午教區參議會選舉署理。
卅一日	宏仁女中校長交接禮。

感謝為梅山朝聖地靈修中心奉獻芳名錄 (二十二)
期間：109 年 6 月 16 日至 109 年 7 月 15 日

姓名/單位	金額
陳育平	5,000
黃淑貞	5,000
劉振山	10,000
連未彩	20,000

感謝為大林天主堂聖堂重建奉獻芳名錄 (四十四)
期間：109 年 6 月 17 日至 109 年 7 月 15 日

姓名/單位	金額
伯鐸	6,000

感謝奉獻

奉獻項目	姓名/單位	金額
牧訊經費	蘇瑞珠	1,000

捐款徵信 (尚未繳交堂區請儘速補交)
截止日期：109 年 7 月 15 日

堂區	聖召節	傳播節	堂區	聖召節	傳播節
斗六	5,400	4,500	民雄	3,200	3,600
石榴班	1,000	1,000	水上	1,000	1,000
斗南	5,000	5,000	民權路	11,000	7,200
古坑	3,000	1,000	民生路	7,000	2,500
林內	1,100	500	吳鳳南路	2,200	2,000
西螺	3,000	3,000	博愛路	1,300	550
褒忠	1,600	0	中埔	1,000	0
麟平	1,200	1,200	頂六	2,000	0
土庫	4,000	3,000	竹崎 觸口	900	0
虎尾	4,100	3,600	阿里山聯合堂區	0	0
埔羌崙	3,000	2,000	朴子	9,600	4,600
鹿寮	3,000	2,000	東石	500	500
崙背	4,000	0	北港	5,000	5,000
大林	2,400	1,000	四湖	200	200
梅山	4,100	3,400	中華聖母會	10,000	5,000

捐款補徵信

奉獻項目	姓名/單位	金額
四句期	水上堂	1,000

祈禱室

請為八月份下列人、事、活動祈禱：

壹、教區活動

二 日 教區傳協理事會
廿九日 2020 兒童說故事比賽、2020 主日學誓師大會於斗六聖玫瑰堂舉辦

貳、主保消息

八 日 聖道明司鐸一中華道明修女會主保
十五日 聖母升天節一石榴堂主保 (十六日慶祝)
廿八日 聖奧斯定主教一聖奧德堂主保

參、請為下列已亡神長祈禱

八 日 金振聲 神父，二〇〇九，台南
十六日 于 斌 樞機主教，一九七八，羅馬
十八日 苗儀竹 神父，二〇〇四，雲林
廿一日 孫繼善 神父，一九八三，虎尾
廿二日 賈彥文 主教，二〇一七，花蓮
廿三日 田 彬 神父，二〇〇八，嘉義
廿七日 劉廣惠 神父，一九九七，嘉義
廿九日 崔從周 神父，一九七四，雲林
三十日 張興華 神父，二〇〇〇，嘉義

肆、特別意向

☆請為教區的聖召祈禱。
☆請為各堂區暑期學生生活活動祈禱。
☆請為八月份過主保暨生日的神長祈禱

主 保：八 日 道明一丁聲華 廿八日 奧斯定一曹伯睿
生 日：七 日 鍾安住 八 日 阮友得
廿六日 浦英雄 廿九日 潘周俊

參加基督活力高嘉南聯合勵志會有感

■ 文/李綉春

今年 7 月 4 日及 5 日我參加了基督活力為期二天一夜的訓練，活力員要活出受訓後回到堂區的第四天生活。3 1 年前在新竹領洗後在新竹參加過一次基督活力，對參加基督活力的用途目的已無印象。所以回雲林之後就不曾參加基督活力了。

在高雄真福山參加基督活力，我帶著惘然的心參加上課，二天一夜的 P P T 講課豐富多姿、講師濤濤不絕地把基督活力精神大綱教材式地趕教給我們，深怕我們腦袋不夠裝也要塞進我們活力員的記憶，二天一夜的浸潤洗滌後潛移默化中，突然喚起我重要的人生基督徒的使命就是要福傳、活力員要幫助教會堂區發展與復興，剛好鍾總主教為我沿海地區重新開啟水林，台西，東勢天主堂的大門並囑咐所有教友要為了教會團結一致、敬天愛人。

回到堂區之後活力員要有行動，活力員本身要成為堂區裡的潤滑劑及串起鑽石的繩子，化解堂區教友間的不合及紛爭產生的怨恨心，把堂區的教友一個個串聯起來團結在一起為教會福傳作工。所以我把解散三年多的讀經班重新組織起來，大約五人一組，因我堂區是小堂口，每堂大約 2 0 人左右，老教友居多、所以讀經人必需兼福傳祈禱團及福傳關懷行動會議小組，同樣的人兼多種任務，讓堂區各個角落地點都有教友一福傳員，以落實堂區的福傳點。

讀經人即是福傳人，我與神父去拜訪堂區內的冷淡教友及教友家中未領洗的家人，擴大我的朋友群組網、同學群組網 轉傳教會的聖經講道內容，推銷天主教之聲的每日福音講道給外教朋友聽 盡力撒種 自我進修、成長，生意工作也向無宗教色彩的客戶傳教 分享信仰見證，如此生活傳教不懈怠。雖然死氣沈沈、無福傳心的教友很多，推三推四。但無論如何，活力員一定要突破困難，以福傳的熱火來為主作工。莊稼多 工人少、收割收穫的是天主；活力員只管工作，我的餘生要為天主福傳、為教會工作。