



牧訊

586

主曆2022年3月

嘉義教區網址

最新資訊請掃:



雜誌交寄

嘉義郵局付
嘉義郵局

第18支局

許可證

中台苑字第2303

中華郵政中台灣郵局九十七號

郵局登記局郵局

發行人：天主教嘉義教區 ■ 主編：天主教嘉義教區辦事處 ■ 地址：60066 嘉義市雅竹路 81 號 ■ 電話：05-2766371 ■ 傳真：05-2712885

署理的話

我所認識的浦英雄主教

2020 年 7 月 11 日我第四次被選為教區署理，到預定 2022 年 4 月 2 日浦英雄主教晉牧為止，計擔任署理工作 599 天，約 21 個月，超過劉振忠主教受任為高雄教區輔理主教那次的 16 個月，是擔任署理最長的一次。

我與候任主教浦英雄神父很有緣份，在 1973 年 7 月擔任聖心小修院代理院長時，浦英雄主教正在小修院，在正心中學念初三，當時黃啟祥神父為生活輔導，我們用心經營修院，嘉義教區幾位本土神父大多是我當時培育出來的。

浦英雄主教於 1958 年 8 月 26 日生於嘉義阿里山鄉的特富野部落。當時聖言會的傳禮士神父特別照顧阿里山的原住民，送他到斗六正心中學就讀，同時進入小修院。他是山上小學第一名畢業的優等生，到了正心在學業上卻有困難，但很快就趕上了，而在運動方面則獨領風騷：游泳紀錄保持多年。高中畢業後，順利考上天主教輔仁大學哲學系，於 1980 年獲得輔仁大學哲學學士學位，服兵役當軍官一年；後於 1985 年輔仁聖博敏神學院獲神學學士學位，都是我的學弟。1987 年 1 月 1 日在正心中學晉鐸。

我在 1982 年 8 月從比利時留學回國後，當時主教是狄剛，他讓我擔任教區秘書長，又接掌剛落成的嘉義市民生路聖母七苦堂，同時也管理傳道員、公青會和職工青年會，但我最喜愛的工作還是堂區牧靈，尤其是青少年的培育。記得第一次辦理青年夏令營，選擇的場地就是阿里山的特富野，當時還有入山管制，需要到警察局申請入山許可。當時我騎摩托車上山，一進入管制區之後，那清新的空氣，自然的美景，一下就令我陶醉不已。特富野木造的聖堂不算大，但很夠用，道理廳和活動中心都非常好用，聖堂前的廣場是營火晚會的好地方，第一次的活動非常成功，主日學、公青會和職工青年們都很喜歡特富

野，以後每年一次或兩次，我們都會到特富野辦活動。本堂溫安東神父笑說我是他的副本堂。

浦主教的家就在社區入口廣場的神社附近。浦家全心幫助我們的活動，成為我們最喜歡的活動加油站。浦媽媽是頭目汪家的公主，高大的身材，笑口常開，是最佳的家庭主婦，也是山野工作的健將；浦爸爸是小學主任，非常好客，我就成了浦家常客，據說天主教進入特富野，成為特富野最主要的信仰，是浦媽媽受到南投久美鄒族教會感動，主動請神父來傳教的。

浦主教的阿姨，中華道明會的汪寶瑞修女，也非常熱心好客，善盡地主之誼，我們有活動時，她常來幫忙。有一次嘉義職工青年在特富野活動，汪修女帶我們到神秘谷附近踏青，不巧碰上虎頭蜂群，前任民生堂主席的李幸利被叮了滿頭包，情況危急，我開車衝下山到聖馬爾定醫院急救。幸好沒事。

浦主教在晉鐸後，從 1988 到 1994 年擔任聖若望主教座堂主任司鐸。1994 年 3 月 4 日，林天助主教蒙主恩召，我第一次擔任教區署理，感謝聖言會溫安東神父的安排，是由我出具推薦函，讓他到德國留學，於當年到德國聖奧斯定大學進修。前後 6 年之久，於 2000 年回國。巧的是 2016 年，他藉安息年之便，再回德國奧斯定會院進修，而那年夏天，我也受邀到比利時魯文為中國大陸的神父們講課，又陪同他們到德國科倫，也到聖奧斯定大學牧靈參訪，再碰到浦神父，千里他鄉遇故知，是人生一大樂事。

一切都是天主最好的安排，浦主教在德國有 6 加 1 年之久。我們知道德國人最講究實際，做事認真實在；阿里山的鄒族原住民的慷慨豪爽，加上德國習俗的確實認真，我們可以期待浦英雄主教會是一個最好的主教。

署理 吳終源

嘉義教區辦事處公告

壹、人事任命

主曆 2022 年 3 月 1 日

(——) 嘉署源字第 111003 號

- 一、因修會另有安排，免除馬立友神父梅山中華聖母堂主任司鐸、驅魔牧靈小組驅魔神師之職。
- 二、免除卡諾博神父聖若望主教座堂副主任司鐸之職。
- 三、茲委任卡諾博神父為梅山中華聖母堂主任司鐸。

以上任免自 2022 年 3 月 1 日起生效。

署理 吳終源

貳、一般事項

- 一、若瑟月：3 月份特敬中華主保大聖若瑟，敬請教區全體熱心敬禮大聖若瑟。
- 二、聖灰禮儀日：3 月 2 日（星期三）四旬期開始為聖灰禮儀日，請參照主教團轉羅馬禮儀及聖事部來函 Prot.N.17/21「疫情期間聖灰星期三撤放聖灰備註」。請為四旬期愛德運動捐獻，支援國內、外愛德工作。
- 三、司鐸月避靜：3 月 8 日（星期二）上午 9：30 於教區辦事處善牧堂舉行聖體敬禮。講師：趙士儀神父；專題：執子之手，與您偕老—從繪本看長輩陪伴，敬請神父準時參加。
- 四、浦英雄主教晉牧暨就職大典：4 月 2 日（星期六）於正心中學舉行浦英雄主教晉牧暨就職大典，敬請為新主教祈禱，將按防疫規範、安排現場參禮者舉行，歡迎大家藉網路直播觀禮。
- 五、清明節追思彌撒：4 月 5 日（星期二）下午 3：00 於民雄聖山墓園舉行清明追思彌撒，原訂上、下午二台彌撒合併為一台，敬請神父、修女及教友參加。

秘書處 謹啟

發白薩馬禮儀及聖事部
Prot. N. 17 / 21

疫情期间聖灰星期三撤放聖灰

備註

司鐸念祝福灰燼的禱文，然後在靜默中灑上聖水。司鐸面對會眾，按《羅馬彌撒經書》所載，向會眾念一次以下其中一式經文：「你要回頭改過，信從福音！」或「人哪！你要記住，你原來是灰土，將來還要歸於灰土。」

繼而，司鐸清潔（消毒）雙手，戴上口罩，保護口鼻；然後，給來到他前的信友撤放聖灰，或按情況，司鐸前往站立原位的信友，給他們撒放聖灰。司鐸在領聖灰者頭上撒下聖灰，不用念任何經文。

發自「禮儀及聖事部」，2021 年 1 月 12 日。

Robert Sarah 福傳
部長*Arthur Roche 總主教
秘書臺灣地區主教團禮儀委員會
香港教區禮儀委員會 合譯

恭賀

教宗方濟各任命浦英雄神父為嘉義教區第八任主教 台灣第一位原住民正權主教

**Nomina del Vescovo di Chiayi (Taiwan)**

Il Santo Padre ha nominato Vescovo della Diocesi di Chiayi (Taiwan), il Rev. do Norbert Pu, del clero di Chiayi, finora Parroco di Cristo Re a Putzu.

Curriculum vitae

S.E. Mons. Norbert Pu, nato il 25 agosto 1958 ad Alishan, Chiayi, Taiwan. Ha conseguito il baccalaureato in Filosofia nel 1980 e in Teologia nel 1985 presso la Faculty of Theology St. Robert Bellarmino dell'Università Cattolica Fu Jen. Ha studiato all'Università di Sant'Agostino, in Germania dal 1994 al 2000, per il Master in Teologia.

È stato ordinato sacerdote il 1º gennaio 1987.

Dopo l'ordinazione sacerdotale ha svolto i seguenti incarichi: Parroco della Cattedrale di San Giovanni (1988-1994); Cancelliere della Diocesi (2000-2004); Parroco facente funzione del Centro Diocesano dei Pellegrinaggi (2003-2004); Parroco della Cattedrale di San Giovanni (2004-2016); Consultore Diocesano (2008-2009); Presidente della Commissione per l'Apostolato Aborigeno (2009-2010); Presidente della Commissione per la Liturgia (2010-2011); Direttore spirituale delle Regioni pastorali di Chiayi (2011-2013); Membro della Commissione Cittadini, per il Centro Diocesano dei Pellegrinaggi e della Commissione Finanziaria (2013-2014); Direttore spirituale (2014-2015); Membro del Consiglio dei sacerdoti (2015-2016); Arno Sabbatico per ulteriori studi in Germania (giugno 2016-luglio 2017) e dal 2017 finora Parroco di Cristo Re a Putzu.

Dal 2017 è stato Consultore Diocesano, Membro del Consiglio dei sacerdoti e della Commissione per le scuole dell'infanzia e dal 2018 Vice-Presidente della Commissione per la Liturgia e Cappellano della scuola cattolica superiore di Hong Ren.

[00221-IT.01]



請禱與任命，2022.02.15

[00110]

嘉義（台灣）主教任命

教宗聖父任命嘉義教區朴子基督君王堂主任司鐸浦英雄神父為嘉義教區主教。

履歷

浦英雄主教 1958 年 8 月 26 日誕生於嘉義阿里山（台灣），1980 年獲得天主教輔仁大學哲學學士學位；1985 年輔仁大學神學院神學學士學位。1994-2000 年就讀佛國聖母新亞大學，獲得神學碩士學位。

1987 年 1 月 1 日晉鐸。

晉鐸後承擔以下職務：聖若望主教座堂主任司鐸（1988-1994）；嘉義教區督書長（2000-2016）；海山聖若望主教座堂主任司鐸（2003-2004）；聖若望主教座堂主任司鐸（2004-2016）；司鐸參議會司鐸（2008-2009）；原住民牧靈委員會主任委員（2009-2010）；督教委員會主任委員（2010-2011）；牧靈指導司鐸（2011-2013）；聖山督理委員會委員，海山朝聖地管理委員會委員，經濟建築委員會委員（2013-2014）；福壽員／學生神師（2014-2015）；司鐸諮詢會司鐸（2015-2016）；安息年在德國進修（2016 年 6 月-2017 年 7 月），自 2017 年至今，朴子基督君王堂主任司鐸。

自 2017 年至今，司鐸參議會司鐸、司鐸諮詢會司鐸，以及幼兒園管理委員會委員，自 2018 年至今，禮儀委員會副主任委員、宏仁女中校牧。

[00221-IT.01]

（主教座堂福慶處 中文翻譯）

[00221-IT.01]

天主教嘉義教區辦事處

DIOCESI OF CHIAYI
BISHOP'S OFFICE
TEL: (05)276-6371



600 嘉義市雅竹路 81 號
No.81, Yazu Rd.,
Chiayi 600 Taiwan (R.O.C.)
FAX: (05)271-2885

主內敬愛的神父、修女及教友代表：主祐平安！

聖父教宗方濟各於二〇二二年二月十五日台灣時間晚上七點任命浦英雄神父（聖名：諾博）為本教區新的主教，是天主賜予我們教區新春大禮，是教區的喜事，也是台灣地區主教團的喜事。請大家為我們新主教祈禱，也為嘉義教區祈禱，更為台灣天主教會祈禱。

願天父的慈愛，基督的恩寵，聖神的恩賜，常與您們同在！謹此

敬祝

新春快樂

教區署理 異終博

2022/02/15

照世的燈塔—真福瑪利尤震神父 (15)



▲真福瑪利尤震神父 (1894-1967) 至遠東訪問 (1955)

真福瑪利尤震神父於 1894 年 12 月 2 日誕生在法國阿韋龍河 (Aveyron) 的小村莊古阿 (Gua)。自幼年即一心渴望成為神父。1908 年進入羅德芝 (Rodez) 小修院。1922 年晉鐸。因深受聖十字若望的感召進入聖衣會，1926 年宣發終身願。被派負責編輯《加爾默羅》雜誌。一生極盡所能教導推廣聖衣會的靈修精神。曾擔任聖衣會院長、總參議、省會長和代理總會長，前往遠東、澳門、菲利濱、新加坡、印度、黎巴嫩、以色列等國視察。1932 年在聖神的推動下，「生命之母」團體在他的帶領下逐漸萌芽，1947 年教宗庇護十二世核定為入世獻身團體；1962 年為宗座入世奉獻團體。

目前除有女性支派外，還有男性和司鐸支派以及合作者和家庭夫婦團體。分佈四大洲，十多個國家。近千位團員。生命之母團體的核心成員投身各種事業，每天除了感恩祭及日課，更須靜禱多時。每人每年還須回培育中心或母院「靜篤」至少連續二十天。原則上每十二年，須回母院靜篤一年。

尤神父的著作質精量豐，已譯成中文有《聖神的吹拂》、《祢的愛伴我成長》、《靜觀復活的奧跡》、《慈悲之樂》、《玫瑰經的奧跡》、及其傑作《我要見天主》一書。

「生命之母」入世團體在尤神父的精神感召下誕生，將「神秘的結合」普及於在俗的天主子民，融合靜觀和行動的雙重熱忱，切盼一大群小靈魂為天國作証。目前台灣的生命之母團體，除了坐落於聖家堂附近，和嘉義教區的正心修院外，還有三位

成員在台中教區服務。團員除了在自己的工作崗位上見證臨在慈愛的天主外，也帶領慕道班、退省、靜觀祈禱及本堂和教區各種牧靈傳活動等。

瑪利尤震神父的一生完全奠基於認識並體驗聖神。他說：「是聖神造就了先知和聖人，是祂活在我們內，指示我們：人類的道路就是基督。除了聖神，沒有其他聖化的方法。」從初學院開始，他常經驗到聖神強有力的推動，讓他毫不猶豫說出本身對聖神降臨的親身體驗。這種對共同本性的認識 (connatural knowledge) 是瑪利尤震神父的恩寵及其卓越的特質和長久親密關係的效果。一九五二年，他在筆記上描述聖神愛的本質：「生活的聖愛之神，永活在我心，長久以來攫取我的心靈；活生生地親臨，佔有與統領，是祂流溢著愛情，建設教會。我相信祂，在祂內，投入祂的懷抱，是我成聖的唯一道路。」《塵世密契者》，頁 71。

紀方濟神父在《祢的愛伴我成長》一書導論說：「瑪利尤震神父在信仰內，以赤子之心完全捨棄自己，將自己託付給內心所發現、不斷引導他、佔有他的聖神，如同小德蘭一樣，使他更渴望、更深入這個愛內。」瑪利尤震神父說：「我們要祈求愛，這是唯一的祈禱。為我所愛的人，我能求的，除了愛，沒有別的。只有愛，才有價值，才有永恆的事。」(1951 年退省講道)。因為他是如此被愛，所以他知道如何教導別人去愛。瑪利尤震神父希望生命之母會是一個愛的學校。這個愛之所以有價值，是因為源自於聖神，與愛人愛到極點的基督相似。

在他去世前兩個月，帶著重病說：「當我睡得很深時，我什麼都不想。當我睡醒時，只有聖神與我同在。祂佔有一切，我與天主在一起；我和祂是那樣親密結合，猶如和祂同出一轍。如同聖神『呼出愛』，我也是；祂『呼出愛』，聖父也是。我『呼出愛』，是為了把祂給你們。」《我們時代的精神導師》，頁 110。

■ 文·圖／生命之母團體 李秀華

這樣的使命並未隨著他的去世而結束，至今仍在愛的運動中持續著。這樣的使命在他的精神遺囑中千古流芳：「我要大聲哀求天父，我們的主，甚至聖神。由於祂待我那麼好，我不認為天主會拒絕讓我來到你們前，或拒絕讓我把祂派遣給你們。」聖神充滿著瑪利尤震神父，深深地吸引了他，所以逝世前夕，他說：「對我來說，我是投入聖神的懷抱。」並語重心長地交代：「我要為你們求得聖神。這是我留給你們的遺囑，聖神所賜給你們的聖寵，使你們及早說聖神是你們的好友，聖神是你們的光明，聖神是你們的導師。我今生今世都為你們作此祈求，進入永恆時，仍然繼續為你們這樣祈求。」《塵世密契者》，頁 71。

歡迎掃碼更認識生命之母團體



► 靜心城堡工作坊

真福瑪利尤震神父 100 周年紀念

2022 年 2 月 4 日和 2 月 24 日是真福瑪利尤震神父晉鐸和進入加爾默羅會 100 周年紀念日，台灣的生命之母團體將於 3 月 5 日上午 9 時至下午 4 時，在台中曉明女中，舉行紀念講座分享。

歡迎蒞臨參加
這場心靈饗宴！
光榮天主！



▲生命之母
臉書粉絲團



▲生命之母
團體網頁



嘉大農藝志工服務團隊 為聖馬住民長輩喜慶生

天主教聖馬爾定醫院附設護理之家於 1 月 8 日下午舉辦長輩慶生會，由國立嘉義大學農藝志工服務隊準備精采活動表演與長輩共融，除了有長輩最喜歡的懷舊音樂饗宴，還有趣味的手工 DIY，增進志工同學與長輩們的互動外，也讓長輩體會到同學們的熱忱，提早感受過年熱鬧氣氛，同時，大家也一起齊聚為壽星們祝壽，互道平安喜樂。

8日下午在護理之家 6 樓活動區，嘉義大學農藝志工服務隊學生共 25 人早已到達布置現場。護理之家照服員與學生志工先帶動長輩做手工 DIY，目的在促進長輩的手部關節活動；緊接著就是音樂饗宴，眾人歡唱老歌，沉浸在歲月時光走廊。當滿足懷舊氛圍後，重頭戲登場，大蛋糕隨即推出，壽星代表林阿嬤至台前，與

大家一起歡唱〈生日快樂〉歌，林阿嬤笑得合不攏嘴，開心表示感覺就像突然多了很多孫子女陪她過生日。

農藝志工服務隊傅總召表示，原本很擔心疫情關係影響每年定期舉辦的慶生會，怕無法前來會讓長輩們感到失落，還好在妥善規劃下，能如期舉行，同學們都很期待且用心準備。希望透過慶生會，讓長輩們充滿喜悅，平安健康地度過每一天。

護理之家主任蕭娟娟表示，去年 5、6 月因疫情嚴峻必須遵守防疫規定禁止探訪，讓長輩心裡有些鬱悶，家屬也感到擔憂，但護理之家同仁盡心協助家屬進行視訊關心，平日在照顧上也勤加嘘寒問暖，淡化長輩對暫時隔離的無奈。

文・圖／聖馬爾定醫院

新的一年開端，希望透過慶生會，將歡樂的氣氛帶給長輩們，感謝嘉大同學們每年用心籌備，陪長輩歡度美好的生日會饗宴！



崙背天主堂成立聖母軍第二支團—鍾惠君姊妹榮任首屆支團長

文・圖／廖文通

崙背天主堂於二月十五日假聖堂教友活動中心，隆重舉行聖母軍『聖母無玷聖心』支團成立禮，除了新成立支團團員全員出席外，本堂『黃金之殿』支團團員、教區賴翠香區團長、古坑堂、虎尾堂之聖母軍支團代表皆列席，參與這場溫馨感恩的靈修饗宴。指導神師狄鐸神父、石泉恩修士等亦全程參與活動。

活動於晚上八點展開，在開會經後，由鍾惠君姊妹帶領誦唸玫瑰經，為活動拉開序幕，眾人齊聲誦唸玫瑰經的氣氛實在感人，相信天上的母親聖母瑪利亞必定會欣然悅納。支團成立禮在賴翠香區團長的指導下，團員們依序練習聖母軍每週開會的程序及該注意的重點。『聖母無玷聖心』支團的每位團員皆用心地聆聽與學習，其精神令人感佩。接著指導神師狄鐸神父以簡短的道理勉勵大家，狄神父說：「要成立一個聖母軍支團實在不容易，特別是在鄉村型的堂區。崙背堂能成立第二團聖母軍真是難能可貴，我們要感謝天主的恩賜，正如主耶穌所說：『不是你們揀選我，而是我揀選了你們』」，我們每位團員都是天主特別的召叫，未來不管遇到甚麼挫折與困難，一定要堅忍到底，聖母所受的七苦正是我們學習的榜樣。」狄神父接續著說：「聖母軍是教區最大的善會，亦是本堂神父的雙手與雙腳，要扮演神父的前驅，在無原罪聖母、諸恩寵中保有力的領導下，為教會服務，以對抗世俗和它的惡勢力，要全力為福傳牧靈工作奉獻心力。」狄神父



進一步說：「聖母的精神就是聖母軍的精神，聖母的四大美德【聆聽、服從、祈禱、服務】更是我們學習的中心，我們一日身為聖母軍，就該一生一世為聖母軍，且要堅持到我們離開這個世界的那一刻，更重要的是該善盡聖母軍之義務。」狄神父鏗鏘有力的講道，觸動每個人的心靈，也顯露出狄神父對聖母的熱愛及對堂區殷切的期盼。

隨後『聖母無玷聖心』支團推選支團幹部，在聖神帶領下，幹部順利誕生。支團長：鍾惠君；副團長：蘇雪娥；秘書：吳易珍；會計：游君如。指導神師狄鐸神父再次感謝大家勇敢接受任命，教區賴翠香區團長亦致詞勉勵，並贈送每位團員一份禮物，全部禮儀在溫馨的氣氛中圓滿結束。



正心高級中學 109下 生命教育

愛與關懷服務行動方案~計畫



愛，讓人幸福

108 新課綱強調要教給學生「運用知識的能力」，讓每個孩子擁有「適應現在生活和面對未來挑戰的能力」，希望從「自主行動」、「溝通互動」、「社會參與」三大面向，幫助孩子達到終身學習的目標，成就每個孩子。正心中學自民國 50 年創校以來，除了提供扎實的正式課程外，令人津津樂道的還有許多非正式、潛在課程，61 年來持續以「服務利他」的「仁愛教育」，透過課程和活動來培育學生，為使之成為有能力、有愛心，願意幫助社會的好青年不遺餘力。正心中學～天主教會所創辦的學校～其實比教育部新課綱所推行的「自發、互動、共好」全人素養教育提早了近六十年呢！

110 學年度上學期，生命教育中心舉辦了一場生命關懷特色活動～「愛與關懷服務優秀行動方案發表會」。從高二甄選出來的 6 個優秀行動方案小組，向全體高一、高二學生發表了他們在高一時所做的服務行動。其中，有自己購買鮮花到菜市場發送給陌生的媽媽或阿嬤，祝福她們母親節快樂；有 16 人一組，事先

和育幼院聯繫，訂定服務日期、安排服務項目和人員，學習製作點心送給院童，服務當天負責清掃整個社福機構、親手洗孩童骯髒的衣物等；也有六七個人一組，為了到外地進行淨山或淨灘或淨街，得先了解當地狀況、規劃行程、探勘、準備工具、安排午餐和交通，在大太陽下揮汗撿拾垃圾；也有小組製作文創商品進行義賣，將盈餘捐給社福機構。發表會中，每個小組都仔細分享其計畫的形成、規劃和執行、檢討及建議。從小組的反思回饋中，處處皆可看到學生在這個行動方案中的努力和成長，令人欣慰。

在 12 月～最溫馨熱鬧的校慶月，我們在聖誕節即將來臨前的四個星期，每週分別由環保義工隊、男女童軍團、春暉社、扶少團、康輔社六個服務性社團，在週一點亮聖母像前「盼望」、「和好」、「喜樂」、和「分享」四個將臨期的蠟燭燈，並在每週一中午及放學時聚集在聖母像前，由學生社團負責詮釋該週的主題精神，並分享該社團的服務內容以邀請全校

同學一起行善助人。今年個別服務社團也如往常般到校外進行慈善服務活動，有淨山、淨街、為仁愛健行募款、為弱勢學童冬令營募款、為創世基金會募款等；在校內，則和生命教育中心合作，扶少團響應台灣明愛會的邀請，於 12 月 22-23 日執行「送愛心到菲律賓～二手文具募集活動」，愛心塞滿四大箱，有些老師同學甚至捐出整盒全新的鉛筆(盒)、蠟筆、筆記本、書包等；而環保義工隊則擔任仁愛健行的先鋒，於 12 月 24 日聖誕朝會共融活動時，帶領全校高唱「分享」、「朋友」，邀請大家一起「把愛傳出去」，大方分享與朋友一起服務助人的喜樂，同時也激勵同學們為仁愛而走的熱情。

聖德蕾莎姆姆說：「愛～就是在別人的需要上看到自己的責任！」我們的學生在學校的活動和課程中，潛移默化地學習「愛」，學習如何「懷著愛心做善事」。「天主是愛」～正心的教育也就是要把天主的愛藉著我們的行動傳揚出去，讓這個社會因為有正心人的付出而變得更美好。

因緣而聚、因情而暖

期待已久的尾牙，去年因疫情的緣故停辦，今年趁著疫情空檔，再加上聖心幼兒園月有園長屆齡退休，於是決定擴大辦理。

相隔已有三年的尾牙，透過此次的活動，讓大家有機會可以聚在一起！非常感謝神長們、管委會委員的蒞臨；遠在美國的執行長和陳大哥的視訊祝福，還有副執行長、秘書的精心策畫，以及各所園長為大家準備的精彩節目，讓大家在用餐的時刻，能同時享受到味覺、視覺與聽覺的饗宴！

最特別的是聖心幼兒園方月有園長的「珊瑚獎」，這是一個小女孩自 16 歲起進入到教區開始工作，一路從跟車小妹、幼兒園老師、最後成為領導全園的園長所應得的獎項，代表著人生的過程與歷練寫成的辛酸史。月有園長奉獻在教區 49 年的珊瑚獎，堪稱是前無古人、後無來者，再也沒有人可以超越月有園長了。

的確，誰敬畏上主，必受這樣的祝福！（詛 128:4）

因緣而聚、因情而暖，要在同一個單位堅持服務達 49 年，這是需要有多大的信心與堅持啊！月有園長在 49 年的歲月中從非教友到讚美主、信靠主，成為虔誠教友，這是因為她領受到了天主的愛與祝福，雖然因著她的屆齡退休我們即將分開，雖然大家的心中都十分不舍，但仍然祝福充滿溫暖、謙和、認真的月有園長邁向人生新的里程碑，雖要享受自由自在的退休生活，但仍能退而不休，繼續和我們同在，為天主的神國而努力不懈。

■文／震旦幼兒園 李芳緣 園長



信仰的神隊友～大聖若瑟 兒童聖經故事彩繪比賽

■文・圖／青年工作室

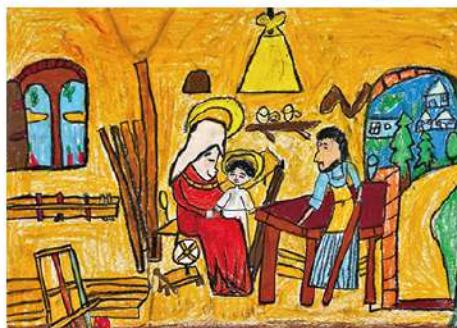
兒童聖經故事彩繪比賽 - 中年級組獲獎名單



▲特優 - 西螺堂林歆婷同學



▲特優 - 民權堂陳仁懷同學



▲特優 - 虎尾堂陳有濱同學



▲優等 - 土庫堂鄒昀龍同學



▲優等 - 西螺堂廖紫堯同學



▲優等 - 民權堂余俊希同學



▲佳作 - 北港堂楊品樂同學



▲佳作 - 民權堂郭梓琳同學



▲佳作 - 民權堂林育婕同學

* 相關作品將陸續刊登在牧訊。

文／嘉義教區聖經協會

第十八屆聖經共融研習營附錄

許達士神父：「聖言頌禱」- 偕主讀經法 記要

引言：

聖經係聖神默感寫出的，因此讀經要靠聖神的帶領，向聖神祈求恩寵，才能讀懂聖經。「通過天主的話語，學習天主的心」。遠在三世紀時代，修道院出現之前，奧利振即以聖經為「聖事」推動「讀經」，奧利振說：「當你獻身於神聖的讀經時，尋找那所隱藏的天主聖言的含意。」第四世紀時，米蘭聖安博學習奧利振的讀經法，並教導聖奧斯定，從而引入西方教會的修道院傳統之中。聖奧斯定說：「當我們祈禱時，我們向祂說話；當我們閱讀天主聖言時，我們聽祂講話。」

羅馬書[十 8-10]常被視為「偕主讀經」之聖經基礎。「天主的話離你很近，就在你的口裏，就在你的心中。」這就是指我們關於信仰的宣講。如果你口裏承認耶穌為主，心裏相信天主使他從死者中復活起來了，你便可獲得救恩，因為心裏相信，可使人成義；口裏承認，可使人獲得救恩。】

梵二大公會議啟示憲章第 25 條教導：開宗明義要恢復教會自古以來「以祈禱伴隨著聖經閱讀，為形成天主與人之間的交談。」。天主教教理亦揭示誦讀聖言，即以「誦讀並默想天主聖言，使之轉化為祈禱」的行動，就這樣紮根在禮儀慶典中。1993 年宗座聖經委員會於「教會內的聖經詮釋」說明聖言頌禱於聖經牧民中不可或缺。

教宗若望保祿二世於 1996 年「奉獻生活勸諭」中，亦曾強調「聖言誦讀是獻身生活者獲得靈性滋養及愛德服務力量之泉源」。另一位教宗本篤十六世於「上主聖言勸諭」「詳細地列明聖言誦讀四個步驟的內容和做法，並在默觀之後加上『行動』」。

為了能在萬變的時代中，認識那萬古不變的訊息，我們需要研讀聖經。藉著誦讀、反省、祈禱、默觀與行動等五步驟，豐富了我們跟隨耶穌作門徒的途徑，我們學習讓聖言行塑我們，因生活的聖言而改變，獲得新生命。

推薦參考書目：聖言頌禱的轉化能力 - 如何用聖經祈禱，瑪利亞他士度著作，香港公教真理學會出版。

操練之前：

1. 放鬆身體 - 舒適的坐姿，但充滿警覺

2. 放下想法 - 準備心情來傾聽
3. 排除干擾 - 外在環境或內在心理
4. 以靜默做準備
5. 以聖歌或祈禱 - 進入與天主相遇的時刻

個人操練部分

一. 步驟一誦讀：

深度聆聽經文，天主與我們對話

1. 以心靈的耳朵去聆聽
2. 放下預設立場 - 開放自己，如首次接觸聆聽一樣
3. 培養內在空間 - 接納天主賞賜給我們的新智慧與理解
4. 寧靜中靜聽 - 緩慢誦念，停看聽，觸動處停留，引發共鳴
5. 大聲朗讀 - 口誦經文，深度聆聽
6. 基本問題探究 - 經文本身說了甚麼？這經文本有甚麼意思？
7. 參考資料 - 教會對經文的註釋，學術研究，其他版本等
8. 作筆記或記號 - 加深印象
9. 注意經文的結構 - 有誰？發生什麼？在哪裡？何時發生？為何會這樣？其目的何在？

二. 步驟二默想：

探索經文的訊息或意義，帶入讀者的生活中，理解其意何在

1. 安靜的空間與心靈 - 不要害怕靜默，給予自己安靜的機會
2. 與天主交談 - 自然互動，甚至詢問天主
3. 不要擔心 - 向天主表露自己的困境或問題
4. 積極思考 - 所觸動的經文要告訴讀者何種意義呢？

三. 步驟三祈禱：

偕主讀經的本質即在與天主對話。以虔敬的心回應天主聖言，傾聽天主，並以祈禱回應

1. 天主對我生命的旨意-挑戰/安慰/召喚…
2. 祈禱 - 任何形式均可，或是與天主真實的對話
3. 回應風格豐富化 - 包括讚美、感恩、請願、懺悔等，回應所聆聽的聖言
4. 回應天主 - 此時此刻我要如何回應天主的邀請呢？

四. 步驟四默觀：

靜靜地在天主內休息，以無言禱聲回應天主

1. 放下掌控過程的任何努力
2. 靜靜享受天主的愛 - 體驗天主的臨在

3. 放下理智活動 - 接受祂的寵愛與擁抱
4. 靜默中溝通 - 更深意識到聖神的臨在

五. 步驟五行動：

回應天主聖言，生活中作忠實的見證者，以實際行動回應

1. 改變自己 - 接受天主聖言邀請，日常生活中有所改變
2. 回應天主的邀請 - 以具體行動去實踐，為聖言見證
3. 彰顯天主的工具

團體操練部分

一. 步驟一誦讀：

深度聆聽經文，天主與我們對話

1. 大聲朗讀經文
2. 注意觸動的字句或話語
3. 重複誦唸觸動的部分，產生共鳴
4. 專注於天主的話語中
5. 分享觸動的字句或話語，誦讀 3 遍

二. 步驟二默想：

探索經文的訊息或意義，帶入讀者的生活中，理解其意

1. 閉上眼睛，想像場景
2. 融入情境 - 置身於場景中，你看到甚麼
3. 扮演經文中的角色
4. 注意情感反應 - 保持敏感度，與耶穌直接溝通表達
5. 分享 - 天主透過這些訊息，要告訴你甚麼呢？

三. 步驟三祈禱：

以虔敬的心回應天主聖言，傾聽天主，並以行動回應

1. 回應天主 - 祈禱回應
2. 分享 - 天主邀請你做甚麼實際的行動呢？

四. 步驟四默觀：

靜靜地在天主內休息，以無言禱聲回應天主

1. 最困難的階段，因不習慣靜默
2. 閉眼，重現場景，融入情境
3. 想像與體會 - 場景中的人物，如耶穌的模樣，說話的語氣，與群眾互動等
4. 靜靜享受 - 天主的臨在，天主的聖寵無聲地運作，讓聖神改變我們

結語：

雅各伯書一 22 「你們要按這聖言來實行，不要只聽，自己欺騙自己」，祈願大家藉著讀經，並運用各種有效的方法讀經，包括「偕主讀經法」，結出豐碩的果實！

「觀千劍而後識器」- 寬恕與祝福

文／斗南天主堂 吳慧貞姊妹
(嘉義神恩復興運動提供)

《文心雕龍》有言：「操千曲而後曉聲，觀千劍而後識器。」

語譯：掌握很多支樂曲之後才能懂得音樂，觀察過很多柄劍之後才懂得如何識別劍器。

最近，個人靈修上有些體悟：

一、「觀千劍而後識器」1:《約伯傳》

說實在的，要感謝「聖經協會」去年的查經比賽，選了《約伯傳》。如果不是為了比賽，我不會花那麼多時間，徹頭徹尾地研讀它。

感謝「願意參賽的自己」。俗語說：「自古無場外舉人」(自古以來，沒有人可以不進考場而能中舉，換句話說，若要中舉，必須進場，進了場內參加考試，才有機會中舉。)為了參賽，我花許多時間讀《約伯傳》，才清楚它的來龍去脈。

但是，去年的研讀態度，純粹是為了比賽，所以，拼命底拾取大粗幹、小細枝、樹上的綠葉、地上的枯葉，枝枝節節，細細碎碎。

因為疫情，查經比賽停止了。很可惜，人生的苦難，卻無法有任何疫情，可以終止。

為了解決「苦難」這個大哉問，我又“慢慢”重讀一遍《約伯傳》，有了一些新的體悟：

(一) 要將苦難視為「日常」功課。

其實，「苦難」就如同每個家庭都必須吃飯、洗碗、洗衣服一樣，只要是人，只要還活在人間，就必定會經歷苦難。

(二) 苦難是「量身訂做」

天主給每個人的「苦難」，都是「量身訂做」的，絕不是電腦選的。所以，對「苦難」的定義、忍受度，言人人殊(對同一件事各人所言不同)。

你認為的難題，別人往往只視為小石頭；別人的難題，你也常常覺得：沒甚麼，不過是繡花枕頭而已。

所以，面對「自己的難題」，不用嚇到大呼小叫，覺得已經面臨世界末日。面對「別人對你的難題」，沒有很關心，不用覺得受傷，毋庸認為別人沒有同理心，因為，對「苦難」的定義、忍受度，真的：言人人殊

二、「觀千劍而後識器」2:「苦難」的由來

「苦難」的由來，可以分為客體、主體。

(一) 「苦難」的客體

依照客體而言，「約伯」真的是個非常優質的人，《約伯傳》1:1

從前在胡茲地方，有一個人名叫「約伯」，為人

1. 十全十美，
2. 生性正直，
3. 敬畏天主，
4. 遠離邪惡。

所以，「約伯」沒有主體犯罪問題。他的遭難，純粹是客觀的外在因素，《約伯傳》1:8-11

上主對撒禪說：「你曾留心注意到我的僕人約伯沒有？因為世上沒有一個像他那樣十全十美，生性正直，敬畏天主，遠避邪惡的人。」

撒禪回答上主說：「約伯那裏是無緣無故敬畏天主的呢？」

你不是四面保護他、他的家庭和他所有的一切麼？並且凡是他親手做的，你都祝福了；你使他的牲畜在地上繁殖增多。

但是你若伸手打擊他所有的一切，他必定當面詛咒你。」

「約伯」的遭難，純粹是客觀的外在因素，

是天主跟撒禪聊天引起的。天主跟撒禪的對話，讓我確認幾件事：

1. 真的有撒禪存在
2. 如果我們忌妒別人、中傷別人，我們就是撒禪！
3. 「正確」欣賞好人的方式

(1) 千萬不要對一個小眼睛、小鼻子、有惡念惡行的人稱讚好人，這樣，會害好人落難。

在小眼睛、小鼻子、有惡念惡行的人面前，最好安靜，「默存在心」，在心裏對欣賞的人「接」讚即可。

(2) 在「良善心謙」者、「願意學習」者面前，「才需要」讚美好人。為的是：讓「良善心謙」者、「願意學習」者有一個典型，一個「好，可以再好」的模範。

總之，「愛一個人」要用對的方法，「欣賞一個人」也要用正確方法，不然，被你愛到卡慘死，「被你欣賞到」，也卡慘死(台語)！

另外，像大地震、空難、疫情種種因素遭難，也都是「客體」的苦難。

(二) 「苦難」的主體

天主是「造物主」，我們是「受造物」，祂若覺得這塊「陶土」需要左捏捏，右削削才會比較好看，比較完美，我們真的需要「順服」，必須放下自以為義。

「苦難」的主體(你、我、他)必須學習放下主導權，「臣」服，心甘情願地低頭言：「主人」說了算！

三、「觀千劍而後識器」3: 面對「苦難」的態度

Kubler-Ross 有個「悲傷五個階段」理論(出自 PanSci 泛科學，2017/07/27):

(一) 否認／隔離 (Denial & Isolation)

例如：「不可能吧！他昨天才跟我吃飯的啊！」、「少開玩笑了，這不是真的」「老天爺啊！不可能發生這樣的事情吧？」、「這不可能發生在我身上，一定是搞錯什麼了」

(二) 憤怒 (Anger)

例如：「為什麼發生在我身上啊？老天爺這太不公平了吧？」、「為什麼你不伸手幫助他！！都是你害的」

(三) 討價還價 (Bargaining)

例如：「如果當初早點就醫我還可以活個幾年啊…」、「拜託讓我活到孩子結婚成家好嗎？」、「你如果當初少抽點菸就不會這樣了啊…」、「只要他能醒來，我什麼都願意做」

(四) 沮喪 (Depression)

例如：「反正也活不到幾年了，乾脆現在了結吧！」、「他真的離我而去了，沒有他我也不想活了…」、「哎呀我還管這些幹嘛，反正就要死了…」

(五) 接受 (Acceptance)

例如：「既然事情都這樣發生了，日子還是得過下去！」、「會沒事的！一切都會過去的」、「好吧，既然這是無法改變的事實，我會繼續幫你走完剩下的路…」

一個人面對苦難，通常有上面的「悲傷五階段」。但是，心理學家都認為：

面對這五個階段，「因人而異」。

有些人可能「只」經歷了其中幾個階段；有些人可能「一直」困在「沮喪」，甚或選擇結束自己的生命，永遠無法達到「接受」事實的階段。

我個人覺得：

信仰的可貴，就在於能幫助我們面對這五個

階段時，可以通過的速度“快”一點！特別在第四階段沮喪 (Depression) 時，能往「正向」思考，用「陽光」的態度接受 (Acceptance)！

所以，當接到被修剪的「功課單」時，最好的方式是：順服！

→ 好的，我收到「功課單」了，我“接受”這功課！

→ 好的，我收到「功課單」了，情緒、抱怨減到最少，我“願意”認真做功課！

→ 感謝主！全世界 79 億人(截至 2021 年 11 月，資料來自維基百科。)，芸芸眾生，我何其渺小！竟“配得”上主這位 79 億人的主宰，「為我」出功課單！

四、「觀千劍而後識器」4: 寬恕與祝福

面對「苦難」這個議題，多少個漫漫長夜，我玫瑰鍊珠不離手，在一遍又一遍的誦唸中沉沉入睡，又在悲痛中驚醒，不停反覆念著：萬福瑪利亞…，尋求聖母的慈愛支援！

無數無數個小時，我獨自一人坐在聖堂，仰望十字苦像，淚流滿面，再滿面！如果被該聖堂教友認出：「你是吳慧貞老師」，就換個教堂，再度淚流滿面，復滿面，尋求耶穌有力的肩膀！

為了解決「苦難」這個生命的大哉問，我走進「洪蘭」研究的腦神經知識多年。因為，我很想「洗」腦，尋找如何改變神經迴路的方法，努力讓自己的思維，往正向發展。

我探究「阿德勒」的“課題分離”，但也警覺：若沒有「基督的愛」，“課題分離”做得越徹底，會變得越無情。擁有愛的“課題分離”，可以讓自己活得輕省，各項人際關係更和諧。

我突破學養舒適圈，跨入《莊子》的世界，試圖沖淡濃濃的論孟思維-齊家、治國、平天下，任重道遠等等框架。

同時，也聆聽許多神父、牧師的音頻，當個乖學生，邊聽邊作筆記！

(一) 臣服

1. 約伯回答上主說：
2. 我知道你事事都能，你所有的計劃，沒有不實現的。
3. 是我以無智的話，使你的計劃模糊不明；是我說了無知的話，說了那些超越我智力的話。
4. 請你聽我發言；我求你指教我。
5. 以前我“只聽見”了有關你的事，現今我“親眼”見了你！
6. 為此，我收回我所說過的話，坐在灰塵中懺悔。

(二) 寬恕與祝福

1. 上主就“看了”約伯的情面，“饒恕”了他們。
2. 約伯“為他的朋友祈禱”(祝福)之後，上主就恢復了約伯原有的狀況，還照約伯以前所有的，加倍地賜給了他。

(三) 結語

「觀千劍而後識器」，願我們面對「苦難」時，能夠依靠主，“快速”走過前四個步驟，最後學會耶穌教的 --- 寬恕與祝福！

只要功課做完，得了高分，上主必會恢復我們原有的狀況，還照我們以前所有的，加倍地賜給了我們。

一起努力！

二月教區重大事記、署理行事曆

八日	上午司鐸月避靜牧靈座談 主題：聖母的多種風貌 講師：麥德揚神父。 地點：教區辦事處。
十一日	教區禮儀委員會春季會議。
十五日	傍晚署理主持參議會。地點：教區辦事處。 教宗方濟各於台灣時間晚上七時宣布任命浦英雄神父為嘉義教區主教。
二十日	上午署理主持饒平聖若瑟堂主任司鐸交接。
廿二日	上午台北教區鍾總主教帶領其幼教團隊來訪。地點：教區辦事處。 下午署理主持經濟建築委員會。地點：教區辦事處。
廿三日	上午署理主持浦英雄主教祝聖就職典禮第一次籌備會。地點：教區辦事處。
廿六日	下午署理主持追思牛主教、林主教彌撒。地點：民雄聖山墓園
廿七日	上午署理主持石榴班聖母升天堂主任司鐸交接。 上午署理主持輔羌壽聖玫瑰堂主任司鐸交接。

祈禱室

請為三月份下列人、事、活動祈禱：

壹 教區活動

十二日 四旬期徒步苦行暨公拜苦路 西螺聖伯鐸堂徒步至饒平聖若瑟堂
 二十日 聖母軍檢閱 地點：梅山天主堂

貳 主保消息

十九日 中華主保聖若瑟節—義竹堂、饒平堂（十三日慶祝）、立仁高中、若瑟醫院

參 請為下列已亡神長祈禱

四 日 林天助主教，一九九四，嘉義
 七 日 緘詳明神父，二〇一三，嘉義
 八 日 畢耀遠神父，二〇一九，雲林
 十五日 張懷顏神父，二〇一三，嘉義
 廿一日 陳錫洵神父，二〇一八，嘉義
 廿六日 馬德雄神父，一九九三，美國

肆 特別意向

☆請為教區的聖召祈禱。

☆請為教宗任命的教區新主教浦英雄主教祈禱，感謝天主在祈福日賜教區有新主教，祈求天主賜浦主教帶領教區繼續福傳牧靈的使命，並保守浦主教平安、健康、順利。

☆請為三月份過主保暨生日的神父祈禱

主 保：

十九日 若瑟—阮梅山、黃憲愷、徐景山、劉維和、阮發展、鄭文興

生 日：二 日 鄭文興 五 日 吳終源

七 日 張欽真 廿一日 陳宏昇

廿八日 趙永吉 三十日 楊伯鑑

感謝為梅山朝聖地靈修中心奉獻芳名錄（四十一）

期間：111年1月16日至111年2月15日

姓名 / 單位	金額	姓名 / 單位	金額
梁麗君	1,000	吳慧貞	2,000
林明德	2,000	沈聖彥	4,973

感謝為大林天主堂聖堂重建奉獻芳名錄（五十三）

期間：110年12月16日至111年2月15日

姓名 / 單位	金額	姓名 / 單位	金額
林家瑩	500	林靖芸	500
紀宜效	500	林長泰	500
林信衡	500		

捐款補徵信

奉獻項目	姓名 / 單位	金額
移民日	水林堂	1,000
傳教節	水林堂	1,000
基督君王節	水林堂	1,000
	梅山堂	5,800

感謝奉獻

奉獻項目	姓名 / 單位	金額
傳教經費	隱名氏	12,000
	葉秀珍	150,000
牧訊經費	台西堂	1,000
	吳岱霓	1,200

感謝為主教座堂聖堂重建奉獻芳名錄（十二）

期間：111年1月16日至111年2月15日

姓名 / 單位	金額	姓名 / 單位	金額
呂效嫻	100	黃玉琴	2,000
陳俊亦	200	姚奇能	2,000
孫偉曉	500	蘇淑妙	2,000
中華聖母傳教修女會資源回收	740	官淑滿	2,000
徐亞光	1,000	邱瑞銘	2,000
劉麗美	1,000	鄭子青	2,000
劉敏慧	1,000	王穗湘	2,000
鄭峰銘	1,000	張忠芬	2,000
劉敏菁	1,000	林國煌	2,000
張正朋	1,000	陳麗善義剪	2,100
江美蓮	1,000	戴震華、黃亨雲 黃冠歲	3,000
譚秋容	1,000	胡碧月義賣春聯	3,800
劉麗美	1,000	丁家霖	5,000
劉敏德	1,000	林威勝	5,000
陳月蘭	1,000	盧濟亞	5,000
崔善皓神父	1,000	方秀仁	5,000
王玉蘭	1,000	廖美喜	6,000
鄭峰銘	1,000	胡碧月義賣春聯	6,200
劉敏慧	1,000	李應壽、李林春梅	20,000
徐亞光	1,000	魯信佑、魯信宏 魯哲閔	20,000
郝達莉	1,200		
劉敏菁	1,600	馬娟娟、馬秀娥	20,000
鄭子青	2,000	郭正利神父（義賣）	27,800
梁孟	2,000		

感謝為特富野天主堂修繕奉獻芳名錄（七）

期間：111年1月16日至111年2月15日

姓名 / 單位	金額	姓名 / 單位	金額
林華生	1,000	郭惠娟	5,000
吳岱霓	2,000	武幸珍	10,000
李愛純	2,000	沈育如	10,000
梁錦德	2,000	王文淵	20,000
王珠麗	5,000	黃淑敏	20,000



PODCAST



播客研習課程

您可以學到

1.什麼是PODCAST(播客)



2.建立自己的PODCAST 頻道

3.腳本設計撰寫

研習報名表

4.實際錄製

連絡電話：06-2766371*102

5.簡易剪輯操作

歡迎您來參加及加入

6.上傳平台

教區廣播 | 媒體福傳的行列

講師：吳安祥
數位機會中心講師：劉晏伶
數位機會中心

時間：2022年3月26日週六 上午9：00~16：00

地點：嘉義教區辦事處〈嘉義市雅竹路61號〉

承辦單位：天主教嘉義教區神農廣播福傳小組及媒體福傳小組

協辦單位：中華民國天主教之聲傳播協會