



## 主教的

主內親愛的神長、修女、弟兄姊妹們：大家平安！

教會禮儀在2月2日慶祝「聖母獻耶穌於聖殿」的奧蹟，教宗聖若望保祿二世特將此日為「奉獻生活者日」。但今年農曆年在元月25日，所以我們提前在元月18日來慶祝並舉行感恩儀式，感謝天主賞給我們這麼多度獻身生活者，在嘉義教區服務；也感謝天主賞給這些神父、男女會士、在俗獻身者特殊的恩寵及聖召。我們特別舉行年終感恩餐會，感謝他/她們一年來在教區的服務與付出。

### 一、獻身生活是答覆天主的召喚，並以基督為表率

每一個時代，不論男女，總有信友聽從天主的召喚和聖神的推動，選擇這條特有的追隨基督之路，為的是以真誠的心忠於祂（參閱格前七34）。這些人和宗徒們一樣，放下了一切現世所有，與主同行，並效法宗徒為天國獻身，為周遭的兄弟姐妹服務。藉著聖神所賦予他們在靈修和傳教生活上的各種神恩，使教會的奧秘和使命發射光彩，並因此對社會的革新有所貢獻。

繼聖母瑪利亞之後，聖若望宗徒也領受了這樣的恩賜。他是耶穌的愛徒，與聖母一起佇立十字架下（參閱參若十九26—27），決定全然獻身。自初期教會直至世界末日，整條獻身路途上，聖母和聖若望是走在最前端的。在這條路上的男女修道者，都為天主之愛所感召，如《默示錄》所記：他們蒙召跟隨那曾被犧牲，如今卻仍活著的羔羊基督。祂走到哪裡，他們便跟到哪裡（參閱默十四2—5）。他們聽從天主的召喚和聖神的推動，選擇這條特有的追隨基督之路。

已獻身基督的人總是活在與主共融的境遇中，為求能與主永遠相偕。因此便強烈地願意「投入在心中燃燒著的愛火，這愛火即是聖神」，天主賜與那些渴望天主之事的人各種恩賜，以加強此意願（參閱哥三1）。常沉浸在服事主的事情中，獻身者總記起：「在此沒有常存的城邑」（希十三14），因為「我們的家鄉在天上」（斐三20）。唯一必要的事是「尋求天主的國和它的義德」（瑪六33），為主耶穌的來臨而不停地祈禱、工作。

今年是第廿四屆「奉獻生活者日」，教宗方濟各強調：今年慶祝奉獻生活日的內涵，著重於祈禱和感恩。他說：「度奉獻生活者在世界不同的園地服務。有的在傳教區，有的從事每日平凡的工作，他們所服務的環境往往也很艱苦，例如：透過照顧最卑微的人和最脆弱者，成為天主臨在於世界上的見證人和宣講者。在今年慶祝奉獻生活日的機會上，所有度奉獻生活的人要更新自己的承諾，繼續成為「世界的光和地上的鹽」，努力促進和平及兄弟友愛，響應教宗的號召，作「光照未來的男人和女人。」

### 二、含淚播種的人，必含笑獲享收成（詠一二六5）



▲ 2019年12月31日嘉義教區於崑山中華聖母聖地舉行「2019年稱頌績效優良單位頒獎」，堂區傳協主席代表頒發，績效特優單位由左依序為：聖若望主教座堂榮獲「領洗之冠」、斗六聖玫瑰堂榮獲「福傳楷模」以及虎尾耶穌聖心堂、蘭/獅潭忠工作室

今年我們教區的重要工作目標是「福傳」，因台灣現在仍處於傳教區，有百分之九十以上的人口仍待福傳，他們猶如等待開墾荒蕪的園地，地上仍長了很多世俗的荊棘雜草。這個時候，我們要付出加倍的心力，非常的辛苦，還不知道收成會怎麼樣。所以同時，我們身為撒種的人，一邊播種，一邊流淚，是因為這個辛苦不光是身上流著汗水，也同時淌著淚水。在這裡我們講到「含淚播種的人」，其所播撒的種子，很多時候在《聖經》裡指的是「天主的話」，所以從屬靈意義上來講，撒種的人就好比是將天主的話撒到周圍的人，將天主的「愛」播在別人心裡的人。我們知道主耶穌自己就是一位撒種的人，祂來，是為把天主的話帶到我們當中。

在主耶穌進入耶路撒冷之前，祂也曾流淚，因為人的心冥頑不靈、虛妄自負，所以祂為耶路撒冷而流淚哭泣。身處現今的我們，乃至將來很久的世代，都將面對相同的狀況。所有跟隨耶穌的人，所有的傳道人，當他們將天主的話播撒在人間的時候，他們要付出自己的時間、體力、金錢，最重要的是他們付出了自己的人生，希望能將天主的話帶給別人，他們就是這撒種的人。但是辛辛苦苦地撒種，不一定會馬上看到有結果，因為仍然有很多人選擇遠離天主的時候，必是喜悅的。對於撒佈天主的話，將天主的愛散播在人間的人，也可以有這一份信心與期待。因為在天主安排的時節，我們也會有歡笑的收穫。我們要記得：哪怕是只有一個罪人的悔改，在天主的喜樂也是非常巨大的。

所以，如果我們今天是一位含淚播種的人，雖沒能馬上見到收穫，但絕不要氣餒，反而要持續撒種。因著對天主的信賴，我們相信

天主的話必然會實現。我們要常以這句《聖詠》：「那含淚播種的人，必含笑獲享收成」（同上）。來互相勉勵。最後祝福大家：

**新春愉快，主恩滿溢！**

主僕  
**鍾安住** 主教

## 嘉義教區辦事處公告

主曆二〇二〇年二月一日  
(一〇九)嘉主任字第109002號

### 壹、人事任免

- 一、因修會另有任用，免除聖言會陳宏昇神父阿里山聯合堂區副主任司鐸之職。
  - 二、因修會另有任用，免除聖言會林若望神父東石耶穌聖心堂主任司鐸暨聖心教養院與敬道家園牧靈福傳副神師之職。
  - 三、茲委任聖言會林若望神父為阿里山聯合堂區副主任司鐸。
  - 四、茲委任聖言會柏實理神父為東石耶穌聖心堂主任司鐸暨聖心教養院與敬道家園牧靈福傳副神師之職，負責聖事禮儀服務工作。
- 以上任命自中華民國109年2月1日起生效。
- 五、因修會另有任用，免除遠使會王承前神父四湖聯合堂區主任司鐸之職，自109年2月9日生效。

## 主教 鍾安住

### 貳、一般事項

- 一、世界病人日：2月22日（星期六）上午9：00 假若瑟醫院11樓舉辦「世界病患日」活動，請神職、教友鼓勵並陪伴患病者報名參加。
- 二、故牛主教、林主教追思彌撒：2月29日（星期六）下午3：00在民雄聖山墓園為已故牛主教、林主教舉行逝世週年追思彌撒，敬請神父、修女及教友前往參禮祈禱。
- 三、主教就職週年：3月1日（星期日）謹主教就職十二週年，請為主教的身體健康與牧靈福傳工作進展祈禱。

秘書處 謹啟  
(文續2版)

# 因著聖母 走向耶穌——

文 / 廖文通、圖 / 廖曉薇

## 嘉義教區2019跨年夜間徒步朝聖



▲跨年夜間徒步朝聖活動邁入第二十五年，今年約有四百餘位神父、修女及教友們共襄盛舉。



▲徒步朝聖隊伍冗長、聲勢浩大，行經古坑、梅山鄉間，並由教友們輪流接力抬轎中華聖母雕像。

嘉義教區於12月31日晚上七點舉辦2019年跨年夜間徒步朝聖活動，此項活動今年邁入第二十五年，考量讓部分行動不便及高齡的長輩們亦能參與這項深具特色的靈修活動，今年首度在梅山聖堂舉行祈禱會，由狄鐸神父和張欽真神父帶領，大家以讀經、默想、誦唸〈玫瑰經〉、聖歌、見證分享等，與徒步朝聖隊伍同步進行。來自各堂區的教友、社區朋友及神父、修女約四百餘人全程參與。雖然受東北季風影響，天氣乾冷，但絲毫未減少教友們愛主的心火，大家共同為即將過去的2019年感恩，也為充滿新希望的2020年祈福。

晚上七點過後，參加徒步朝聖的教友陸續到古坑鄉興昌國小集結報到，朝聖活動在秘書長趙永吉神父帶領全體人員祈禱及隆重的降福禮後展開。朝聖隊伍在明亮的十字架花車前導下，依序為中華聖母態像花車與聖母轎→神父修女團隊→教友、慕道朋友大隊→聖後花車及補給車，大家秩序井然地走向教區中華聖母朝聖地——嘉義縣梅山天主堂，全程計約七公里。今年的徒步朝聖主軸：「因著聖母，走向耶穌」，因此特地安排由教友、青年、修女與輔祭團隊們輪流肩負聖母轎前行，大家眼睛注視著中華聖母態像緩緩前行，齊聲誦唸〈玫瑰經〉，同心合意的為即將舉行的總統及立委大選、社會安定、教區福傳牧靈工作順利祈禱。朗朗禱聲在暗夜中特別清朗，向沿途民眾散播平安與幸福。

朝聖隊伍於晚上九點半左右抵達梅山天主堂，此時在聖堂內參加祈禱會的教友們和徒步朝聖隊伍會合，在皎潔明亮的星空下，數百名教友在中華聖母態像帶領下，伴隨著優美的聖歌聲，緩步進堂。整個梅山堂充滿祈禱的氛圍，令人彷彿置身於天堂，並感受到天主的臨在。經短暫休憩後，隨即舉行朝聖感恩彌撒，彌撒由鍾安住主教主禮，牧靈福傳處處長潘周俊神父、秘書長趙永吉神父、總務長郭正利神父等二十二位神父共祭。鍾主教於講道中首先和大家一起回顧教區過去一年的大事錄，鍾主教說：「為教區來說，2019年是充滿恩寵的一年，我們要感謝天主的恩賜。而新的一年，教區的目標訂為『聖經與福傳』，揭示2020年我們的工作主軸就是推動讀經及認真福傳。《聖經》是我們信仰的基礎，唯有認真讀經，我們的信仰才能深入紮根。《聖經》亦是靈修的基礎，藉著熱心的讀經，我們才能更清楚的看到主的面貌。相信因著《聖經》的淬煉與滋潤，我們的心靈會越澄澈漂亮。」

鍾主教進一步說：「教區於去年制定福傳推動方案，大家決定以主日進堂人數的十分之一為努力目標（即教區在2019年12月底要有208位新教友）。經統計實際有222位領洗，目標已達成，令人相當高興！我們將會頒獎鼓勵達標的堂區。但福傳工作是不能中斷的，教區新的福傳推動方案很快就會公佈，期盼我們繼續努力。」鍾主教也勉勵教友們道：「跨年夜間徒步朝聖，今年邁入第二十五年，在新一年開始之刻，我們選擇以靜默、祈禱、徒步刻苦等方式來表達我們對天主的感謝，這是深具意義的靈修活動，也是本教區的特色。此刻，大家齊聚在聖母朝聖地，舉行慶祝天主之母節彌撒，讓我們再次想到聖母為我們樹立的德表，我們應更加努力學習聖母精神，如此定能重新獲得天主慈愛的喜悅，更加接近耶穌。」彌撒聖祭依序隆重的進行，聖祭禮儀時，教區傳協會福傳組長吳明宗弟兄代表將福傳成果表呈獻給天主，也祈求天主降福教區的福傳工作。

在〈領聖體後經〉之後，鍾主教頒獎給福傳達標之堂區，共計有遠邦天主堂等廿三個堂區；福傳成績特優之堂區，依序為：聖若望主教座堂獲頒「領洗之冠」，斗六聖玫瑰堂獲頒「福傳楷模」以及虎尾耶穌聖心堂。大家聽到特優堂區的成績，無不讚嘆鼓掌，也彼此互勉，新的一年要向這些堂區效法看齊。全部禮儀在主教帶領大家到中華聖母態像前虔誠敬禮，在獻香、獻花及頌唸禱文後圓滿結束。

接著鍾主教、共祭神父和全體教友一起在聖堂廣場倒數計時，梅山鄉公所也在緊鄰聖堂的梅山公園舉辦跨年活動，適時的燃放高空煙火來助興，場面相當熱絡。神長、修女、教友也相互擁抱握手、互祝新年快樂，情緒High到最高點！此時教區傳協會的姊妹們推出熱騰騰的肉粽和薑母茶，溫暖了原本飢腸轆轆的教友們，在身心靈皆充滿能量下，愉快的賦歸。



▲徒步朝聖進行同時於梅山中華聖母朝聖地舉行室內祈禱活動。



▲朝聖隊伍抵達朝聖地，所有參與者紛紛至廣場前恭迎中華聖母態像。



▲梅山公園跨年晚會璀璨煙火，情緒High到最高點！

### 活動預告

- 一、樹仔腳大聖若瑟朝聖地彌撒：2月5日（星期三）晚上7:00於樹仔腳大聖若瑟朝聖地守聖時、聖體降福；晚上8:00朝聖彌撒，請踴躍參加。

〈全文完〉



## 嘉義教區青年彌撒暨考生祈福禮

文、圖 / 嘉義教區青年工作室

因教區於2019年7月29日，在辦事處舉辦「因主而談」主教、神父與青年談話中，青年們表達渴望能有青年彌撒。在主教及神父們的重視下，青年工作室於元月5日(日)下午假斗六天主堂舉行青年彌撒，鍾安住主教也在百忙之前特別前來主禮。

彌撒約有五十多位青年參禮。彌撒前，青年們一起研讀教宗方濟各送給青年的一封信《生活的基督》序言及第一章，透過分享與討論，幫助青年們在信仰路上可以學習在《聖經》上的青年人，如：舊約的撒慕爾敞開心胸聆聽天主的聲音、

先知耶勒米亞依靠天主成就大事、浪子回頭的小兒子悔改請求原諒的勇氣等人物。教宗鼓勵青年們要滿懷信德，並勸勉青年們說：「青年人，我對你說：起來罷！」

彌撒中，主教提到去年所舉辦的「因主而談」談話中，青年們提到希望能在雲林成立大專同學會，目前已成立並固定在虎尾天主堂聚會；並提到希望能有青年彌撒，此時此刻我們正在舉行中，教會相當重視青年的聲音，一起為更美好的教會努力。當天適逢主顯節，主教鼓勵青年們要勇敢成為別人的異星，把耶穌基督介紹給

他人，用青年的方式來福傳，並努力地將信仰生活化，活出耶穌青年時期的樣子，學習長輩的態度，以沉穩與積極的態度面對每一次的服務，更開放自己的心聆聽天主的邀請，以學習聖母媽媽勇敢答覆天主的勇氣。

彌撒最後，主教與在場的神父們特別為即將在元月17、18日參加大學指考的學生一一覆手降福，並送上考試時所需的文具，有2B鉛筆、擦布、黑色原子筆及修正帶及一張考試前的祈禱小卡，祈求天主賞賜智慧與體力，並將夢想交託在天主的手中，祈求天主陪伴。同

時，主教與神父們也降福了所有的學生，期望他們也能好好的準備即將到來的期末考。

在此，感謝教區大家長鍾安住主教在百忙之中特地前來主持彌撒；感謝斗六天主堂提供舒適的場地；感謝阮明然神父、米伯鐸神父、申倫哲神父、卡諾博神父及劉永欽神父的陪伴；感謝青年們的參與。未來，教區將固定每兩個月舉辦青年彌撒。在此，懇請神父、修女及教友們繼續將青年放在您的祈禱中，相信，在大家的代禱下，青年們將會繼續勇敢的為主服務，繼續的「我信、無所懼」。

## 2019嘉義市聖誕報佳音活動暨踩街聯歡晚會紀實



▲立仁高中旗隊隨著整齊的步伐走在中山路商團。



▲黃敏惠市長、鍾安住主教、宏仁女中吳垣甫校長與學生們齊聚嘉義火車站前報佳音。

文 / 嘉義教區辦事處  
圖 / 諾羅新媒體、  
網囉管理顧問有限公司

為迎接溫馨聖誕佳節，嘉義市政府邀請天主教嘉義教區在車水馬龍的嘉義火車站前廣場報佳音。現場由宏仁女中天使應援團先以都族著名古調，踏著輕快的舞步開場。天主教嘉義教區鍾安住主教表示，今天很喜樂地與黃敏惠市長、交通處鄭君健處長、宏仁女中的學生們在嘉義火車站前報佳音，傳遞愛的能量與祝福。鍾主教

特別為嘉義市祝禱，謙恭地求上主俯聽我們的禱聲，為嘉義市民帶來祝福。火車站前的報佳音在宏仁女中悠揚、活潑的樂聲中告一段落。

隨後鍾主教趕往嘉義市文化創意產業園區，報佳音踩街的隊伍已陸續在此集結，熙來攘往。立仁高中旗隊、樂隊隨著整齊的步伐，精神抖擻的出發，領著市府團隊、學校、幼兒園、社福團隊等超過兩千人的隊伍邁向熱鬧的中山路。黃敏惠市長、鍾安住主教、基督

教長老教會嘉義中會龍瑞華議長牧師沿中山路向店家、觀光客與路人發送聖誕祝福卡、糖果，傳遞耶穌誕生帶來平安與喜樂，為中山路的街景注入平安與祥和氛圍。

聖誕聯歡晚會於嘉義市政府南棟大樓前廣場，由崇仁專校美保科展開表演，活絡現場氣氛。點燈前，黃敏惠市長率市政團隊共同肯定本活動的重要性與實質上的意義。嘉義教區大家長鍾安住主教為我們的國家、市政團隊祝禱，求主祝福

嘉義市所有的家庭與居民。天主教聖馬爾定醫院百人聖詠團優美的歌聲中，黃敏惠市長、鍾安住主教、龍瑞華議長牧師等貴賓共同點亮市政大樓及週邊建築聖誕燈。安道基金會、聖心教養院、敏道家園與安仁家園等天主教社福單位聯合演出歌舞劇〈聖誕讓我們成為一家人〉，把主耶穌誕生的好消息帶給所有人，景仁幼兒園、基督教團體等各單位亦卯足全力，精采演出，帶給嘉義市民一年一度最溫馨的一夜。

## 安納家園落成—

文、圖 / 安納家園 提供

## 邀請您一同關懷年長者



▲安納家園於108年10月26日舉行落成典禮，教區大家長鍾安住主教親自主禮，副總統陳建仁伉儷、嘉義縣長翁章梁、立法委員吳玉琴、陳明文、大林鎮鎮長簡志偉、嘉爾默羅安納家園修女院長滿詠萱修女，以及眾多恩人朋友、公部門長官、神長等貴賓參禮，共同見證這令人感動的開始。備受宗座所祝福的〈教宗特使斐洛尼樞機親臨祝聖〉，並基於「哪裡有需要，就往哪裡去」服務理念的嘉義教區安道社福基金會附設老人福利機構「安納家園」，即將開始服務長輩。

在大林當地小朋友熱鬧的太鼓聲中，108年10月26日，安納家園展開新的一頁，宣告正式落成。

落成典禮由嘉義教區大家長鍾安住主教主禮，副總統陳建仁伉儷、嘉義縣長翁章梁、立法委員吳玉琴、陳明文、大林鎮鎮長簡志偉、嘉爾默羅安納家園修女院長滿詠萱修女，以及眾多恩人朋友、公部門長官、神長等貴賓參禮，共同見證這令人感動的開始。備受宗座所祝福的〈教宗特使斐洛尼樞機親臨祝聖〉，並基於「哪裡有需要，就往哪裡去」服務理念的嘉義教區安道社福基金會附設老人福利機構「安納家園」，即將開始服務長輩。

落成典禮當日邀請了許多團體擔綱表演嘉賓，包括：昇學幼兒園、安道大埔千歲團大埔謠歌舞表演、台北IMC合唱團、諾貝爾傳愛小天使鼓隊、大崙

國小龍舞飛揚，節目老少咸宜熱鬧歡喜。靜態活動則有安道基金會十週年成果紀錄展及梅山鄉公所茶藝師為來賓們奉上一碗茶，細細品味氣質橫生。陳副總統致詞時引用衛福部的統計表示，截至108年9月底，全台65歲以上人口為355萬人，占總人口數15%；而嘉義縣65歲以上人口占全縣19.4%，等於五位鄉親就有一位是65歲以上，因此長照成為刻不容緩的議題。而除了政府的努力，民間的貢獻同等重要，基金會長期看到弱勢朋友不同的需求，多年來建構多個偏鄉的長照機構，給嘉義縣民優質的關懷照顧和服務，故他要向基金會的同仁，給予肯定及鼓勵。

安納家園的服務特色為何？安道基金會吳敏華執行長給了我們答案：「『安納家園』與『雅敬老人日照中心』不僅照顧長輩的生活，也將實踐『童

銀共樂，祖孫情』的理念，服務內容將延伸至鄰近國中、小及幼兒園所，藉著『代間學習』讓青少年有機會貼近老人家，在交流互動中觸動心靈並啟發智慧，以達生命教育目標。而長輩們在有兒孫的陪伴下，走入喜樂開朗的晚年生活。落成的安納家園，能讓孤苦無依的長輩可以在生命旅程的最後一哩路安心終老。」

安納家園涂淑錦院長表示，家園營造小家庭概念，依長輩需求提供不同的居住環境、護理方式、活動設計，讓長輩擁有尊嚴及自主生活。預計服務九十七名失智、無法生活自理及罹患長期慢性病，且需要醫護服務的長輩；並提供三十個床位給經濟弱勢孤苦無依的老人家。

而這一切，吳念真導演更誠摯地呼籲：「天主教建構安納老人長期照顧機構，雖然外觀



▲安納家園設有寬敞明亮的起居空間。



▲舒適宜人的家園餐廳，處處可見為長輩們的用心。

新穎，其實還欠缺很多資源協助，邀請社會大眾一起貢獻心力。」

鍾安住主教致詞時表示，非常感謝社會大眾的愛心與關懷，安道基金會沒有雄厚的資源，但因著「心中有愛—凡為最弱小者服務就是為我〈耶穌〉所做」的教會福傳信念，仍堅持走進最迫切需要關懷的地方，雖需面對龐大的建設經費1億6000萬元（尚短缺1億2700萬元），爰期盼社會各界能點滴愛心，持續給予安道支持與鼓勵，讓安納家園得以順利為需要的弱勢長輩們提供服務。

捐款專線：05-3703168

劃撥帳號：3158-3541

聯絡人：

安納家園，05-2649500 涂淑錦

雅敬日照，05-2650889 沈秀玲



## 手

文 / 沈佑新〈若瑟醫院院牧部〉  
圖 / Unsplash 網站

醫院的工作很忙碌，除了自己本業要處理的事情之外，也常常會遇到突發事件。但在處理這些事情的過程當中，我一直告訴自己要保持穩定，因為，當我一不穩定連帶著做出來的判斷也會失去一個標準。

這樣的穩定感，讓我在進行安寧照護的時候有很大的幫助。事情是這樣的，有一個特別的機會讓我接觸到了吳大姐(化名)，她是癌症末期的病人，一個人住在虎尾的鄉下，家裡的小孩長大了都嫁到外地，只留下她一個人在鄉下獨居。在還沒有遇見她之前，我們居家安寧的護理師和醫師已經先有接觸了，吳大姐在第一次接觸時，表現出對生命的大方接受，甚至侃侃而談自己的價值觀，外表看起來是一位無懼生命末期的勇士。一切的接觸好像都很順利，也表達了願意重新規劃自己生命末期的課表，但是，這樣的表徵讓我們產生了很大的困惑。終於，第二次接觸時換我登場了，在出發到吳大姐家裡時，我已經在車上做好了許多功課，包括病史、家庭狀況、個性、經濟條件……等。當我準備好進入她的房間時，誠如我所設想的，吳大姐很有精神的躺在床歡迎我們，並且一開始就馬上很熱情的招待，但是我突然有一個感覺—「握緊她的手」，這樣的訊息迫切的催促著我，當下我沒有遲疑，一個穩定的直覺馬上緊握她的手，可以感覺吳大姐的情緒馬上有了變化，突然不說話了，沉默了好一陣子，她看著窗外，慢慢的說說出了一個事實。「其實，我很孤單，一個人面對這樣的疾病，我很害怕，我好害怕我現在擁有一切後來什麼都沒有了，我好害怕我是一個人孤單的離開，可不可以有一個人可以緊握我的手給我溫暖。」然後她看著我，說我的手是天使的手，因為她渴望的實現了，藉著我的手她感受到了真正的溫暖，她可以感受到耶穌真正的臨在，真的聆聽了她的渴求。

真心為人付出的時候，我們就是主耶穌的器皿，藉由我們的真心關懷，主耶穌會親自出現在這樣的關係當中，吳大姐就是這樣藉由我們安寧團隊的真心關懷，在她生命的末期時總是可以感受到主耶穌的臨在，而穩定的心態可以幫助我無懼地面臨各種不一樣的情緒場域，適當地把耶穌的祝福帶進需要的人生命中。



▲輔仁高中參與心靈成長活動學生們合影留念。



▲經過團體討論、學習溝通與分享，建立良好的人生態度及價值觀。



▲學生們展示共同親手製作「愛」的將臨圈。

## 蛻變靜化 啟動成長

文 / 輔仁高中宗輔組  
圖 / 劉惠玲

從繁忙的生活中後退一步、慢下來，給自己機會讓身、心、靈整合，了解生命的目的和生活的意義。不斷的超越自己，活出自己生命的精彩。透過團體活動的探索、體驗，幫助學生自我覺察，激發自我動能，使參與的每個人都能從心出發，經過討論、學習溝通與分享，建立良好的人生態度及價值觀。

108年12月7日〈六〉本校邀請嘉義教區辦事處青年工作室的鍾雅茹小姐擔任此次課程主

要的講師，結合了靜心力、洞察力、聚焦力、連結力四主題課程，透過課程學生回饋到不要太快去決定一件事情，也許背面有其他緣由，但如果我們僅從表面來去想像，極大可能產生誤會甚至產生偏見，和「愛與包容」、「善待所有人」每個人都是一樣的、平等的，不能有差別待遇的。

感謝來參與的三十四位夥伴，我們一同在將臨期第一週星期六有盼望和等待的心情，利用連結力的課程段落，經我們的雙手來剪下愛的將臨圈，體現善意及付諸行動，藉自己與他

人分享喜悅及祝福，且花費時間來裝置校內點燈活動的聖誕馬槽布置。

最後我們請求主耶穌，祢要求我們在對兄弟姊妹作出判斷之前，先把自己眼中的大樑取出。去面對自己的缺點和不足，這需要極大的謙下和勇氣。主，求祢賜我力量，去取出自己眼中的大樑。阿孟。「怎麼，你看見你兄弟眼中的木屑，而你眼中的大樑，倒不理會呢？你怎能對你的兄弟說：兄弟，讓我取出你眼中的木屑罷！而你竟看不見自己眼中的大樑呢？」（路六41-42）



▲學生們齊心布置校內聖誕馬槽。

## 天籟之音 幼兒聖歌比賽

文、圖 / 聖愛幼兒園



▲陳氏秋鸞修女以帶動孩子們唱聖歌來認識天主。



▲孩子們在舞台上天真活潑的模樣宛如一群小天使們。



▲陳氏秋鸞修女頒獎給得獎的代表。

耶穌喜愛所有小孩  
世上所有的小孩  
不管你從哪裡來  
都是耶穌心所愛  
耶穌喜愛世上的小孩  
每年在聖誕節前夕，聖愛幼兒園皆會在園內舉辦一場園內聖歌比賽，這首〈耶穌喜愛所有的小孩〉是其中最引起孩子們共鳴的歌曲。聖歌比賽的方式，雖然是班際之間比賽，但其實是鼓勵和讚美大於勝負輸贏的人人有獎賽，主要的目的旨在希望孩子能養成心中時刻有美好的歌聲，且時時感恩天主的仁愛，也希望能營造將

上主滿溢的祝福轉換成平安喜樂的氛圍。  
兒童聖歌的曲調大多輕快活潑，孩子參與表演時，又唱又跳的神情，個個就像天使般的純真，令人不禁隨之哼唱起舞。這是天主教會的幼兒園與眾不同的氛圍，也只有教會的幼兒園在歌聲中永遠充滿著喜樂與感恩，希望聖愛幼兒園內隨時充滿孩子的歡樂聲，希望孩子們在天主的花園裡能常保平安喜樂之心。  
「音樂」是人與人之間的溝通方式上最沒有種族、語言、文化障礙的工具，雖然不同的文

化會孕育出不同風格的音樂，但是不同風格的音樂，也是較容易被接納的。音樂以旋律、節奏及律動來表達感情，也因此音樂成了使眾人能有高度相同感受與同理心的最佳媒介。基於上述之緣由，在宗教裡，音樂成為敬拜天主中雖非最重要，卻是絕對不能或缺的成分，因此，當我們以虔誠的奉獻自己的聲音，來讚美天主時，最重要的就是我們甘心奉獻的心意，因為歌唱是雙倍的祈禱。  
聖愛幼兒園的孩子平時藉由陳氏秋鸞修女說小耶穌的故事，歌頌聖歌的方式，用孩子最美、

最純淨的聲音來認識天主、認識小耶穌。希望能將福音，傳達給最小的主人翁，將天主喜愛小孩的心，從小深入孩子的心裡，進而將天主愛人的福音傳達給父母。唱聖歌成為孩子最喜愛的生活學習之一，孩子喜愛聖歌的嫩芽，也透過我們的努力，在孩子小小的心靈悄悄地滋長。  
許多父母更開心地與我們分享，自從學校教孩子唱聖歌，並由各班分享不同的聖歌曲目，孩子回到家裡，自然地朗朗上口，可見聖歌的美，已然深深地印在孩子的心田。

## 真福瑪利尤震神父的靈修特色一

## 香醇美酒

文、圖 / 李秀華 (生命之母團體) 提供



▲ 2016年3月4日教宗方濟各授福教會進行可敬的瑪利尤震神父列真福品。

耶穌說：「誰愛我，我父也必愛他，我也愛他，並將我自己顯示給他……誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裡去，並要在他那裡做我們的住所。」(若十四21, 23) 真福瑪利尤震神父常用耶穌的這句話來講解靜觀祈禱的重要性。想一想成為天主的住所這是怎麼一回事？人性和天主性的結合又是如何的美妙奧秘？小德蘭說我們不必避諱說：「天主渴望我們的愛，渴望與我們結合！因為天主就是愛。」祂不只愛我們，也降生成人，渴望與我們連結、共融，這就是慈悲天主的作風！因為天主聖三本身就是相愛、共融、彼此相連合一的。聖三彼此共融，也渴望與人類與大自然連繫共融！多麼令人振奮的福音！天主不嫌棄卑微的人類，把我們提升到可以與祂相愛、相通境界，賞賜我們萬千的寵惠！因此，真福瑪利尤震神父想盡各種辦法教導人們深入靜觀祈禱，與天主緊密相連，成為結實纍纍的葡萄樹！(參閱若十五)

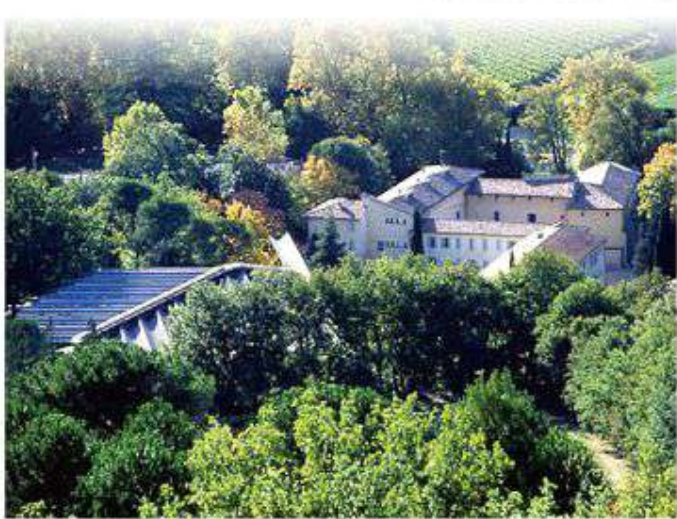
天人合一是一怎樣的一個進程呢？

天主賜香醇美酒給勤勉的靈魂，天主以溫柔、愉悅和剛毅的愛情美酒，在聖神內使她們

醱大醉，賞賜豐富的恩典。真是「恩寵加上恩寵」(若一16)。聖十字若望在《靈歌》說：「因為，就像醇酒，是以前許多和各種芳香又濃烈的香料調製和發酵的。同樣，天主賜給已是成全者的這個愛，在他們的靈魂內發酵和穩定，以靈魂已獲得的香料來調製；在天主的探訪中，這酒給予的溫柔神醉，這麼的強烈和豐沛，及其有效和猛烈，使靈魂呈送給天主，那些「流溢」或湧出的讚美、愛和崇敬等等，即懷著美妙的渴望為祂而做和受苦。」(聖十字若望，《靈歌》，187頁)

「香醇美酒」是天主賜給祂所愛、穩定、成熟知心密友的禮物恩典，不像易逝的流星般立刻消逝，其本身通常會持續，而其效果在靈魂內的溫柔之愛，則會持續一段相當長的時間。有時一天或二天或多天，雖然不是經常以相同的強度，因為減輕或增強不是靈魂能左右的。有時，靈魂甚麼也沒做，在至深的實體中，她感覺其心靈的溫柔神醉，即這個神性美酒的燃燒。猶如達味所說：「我的心在我內滾滾沸騰，我愈沉思，愈覺得烈火如焚。」(詠卅九4)

聖十字若望用「新酒」和「陳年老酒」，「新愛人」和「老愛人」來說明神性結合的境界。關於「新酒」，其殘渣尚未化解，也不穩定，仍處於發酵過程，我們不能獲知這酒的品質，要等到停止冒泡，殘渣完全化解後才能知道，因為未發酵完成，仍有變質的危險，其味道粗澀又難喝，喝多了也會傷身。「陳年老酒」以徹底發酵的美酒，幾乎不會變質失味或變壞，它具有可口美味的芳香，其強烈的酒力在實體內，



▲ 生命之母院座落於法國 Venasque 的情景。

已不在味道上了，所以飲用此酒，使人健康強壯。

「新愛人」好比新酒，這些人是侍奉天主的初學者。取之愛之美酒的熱心大多是從外而來的，就是從感官，因為虛弱和不成全的感官還未化解，並在感官的美味中取得愛的力量，而由其中的力量去推動完成工作。新愛人經常帶著感性之愛的焦慮和疲累，還在發酵中，當這些愛的焦慮還沒結束時，是難喝、粗澀和不可口的。

「老愛人」就是修行有素，且在服侍天主上受過考驗的人，有如陳年醇酒，殘渣都已發酵，沒有些感性的泡沫，也沒有那外在沸騰的強勁和熱火。再者，他們享受愛情美酒的柔和，此酒已徹底發酵，這已不是感官的風味，而是深入靈魂的內部，建立在心靈的實體和美味，及真實的善工上。而且，像這樣的人，既不願執著這些感官的美味和熱情，也不願享受他們，以免陷於乏味和疲累，因為凡受欲望支配，尋求某些感官享受的人，必會在感官和心靈上遭受痛苦和乏味。

由此可見，這些老愛人已沒有根源於感官的心靈溫情，在感官和心靈上，已經不會造成焦慮和痛苦。他們已超脫一切，不再辜負天主。他們擁有愛情美酒，不僅已是發酵和淨除殘渣，甚至是「香醇」的。以成全的德行的香料調製，使之不會像新酒那樣變壞。

這靈魂在這裡穿上了天主，也沐浴在神性內：不是在表面上，而是在她心靈的內部，滿溢著神性的歡愉，滿盈生命的靈水。她體驗到達味所說的：「他們沉醉於祿宮殿的盛宴，祿還賜給他們暢飲祿歡愉的洪流；因為在你那裡有生命的泉源。」(詠卅六9-10)。聖十字若望解釋說：「那麼，在靈魂的存有裡，她是多麼的飽足，因為她暢飲的無非是『歡愉的洪流！』此洪流是聖神。如聖若望說的，祂是生命之水的光輝水流，從天主的寶座和羔羊那裡湧出。」(參閱默廿二1) 這水，是天主的親密之愛，親密地湧入靈魂，使她暢飲這個愛的洪流。

(全文完)



▲ 生命之母團體於法國母院「生命之母教堂」。



▲ 生命之母團體於法國節日觀看表演和教心。

## 不要接錯地氣

文 / 廖文通、圖 / Flickr 網站

「接地氣」是近來選舉活動常用的語言，確實許多政治人物都放下身段，走入基層，用庶民聽懂的話語與群眾溝通，這一切無非是要「接地氣」，這種氛圍無形中也影響到各個層面，教會內許多領導精英開始意識到一要如何以淺顯易懂的話語，將深奧的天主教信仰傳達給一般普羅大眾？這個大方向是正確的，但在做法上還是要十分謹慎小心，切莫為了要地方化而喪失了信仰的核心價值。

教會每一項禮儀的舉行都具有象徵性的特點。比如，「感恩祭」的舉行是天主子民聚餐，是向天父獻祭的標記，它不是普通的聚餐，亦不是普通的祭神禮，它象徵主的最後晚餐及主在十字架上的祭獻，更是參禮團體向天主的感恩和讚頌，更簡單的說：「禮儀是天主臨在的一個有形可見的記號」。(參閱《天主教教理》，1070條) 所以，禮儀進行當中，每一個動作都有它的意義，我們決不可隨興的添加。



▲天主教禮儀進行當中，每一個動作都有它的意義，我們絕不可隨興的添加。

近聞某些堂區在舉行聖母態像遊行時，模仿民間宗教的習俗，也讓教友們行「鑽轎腳」禮，主事者熱愛聖母之心固然可佳，但從教會的教導來看，是萬萬不可的。

感謝天主！在570期《天主教週報》第二十版，可敬的白正龍蒙席特別引用《耶肋米亞先知書12》清楚的來導正大

家，不要再學走異民的道路。台灣「鑽轎腳」的民俗始於約三十年前，過去是沒有的，當時會發明出「鑽轎腳」的習俗，仍是某大廟宇邀請中國湄洲媽祖來台遶境，媽祖神像每停留在巡行的廟宇時，都會用兩張長板凳（俗稱：椅條）墊高，然後讓信徒從轎下鑽過，鑽時要在地上放一百元，湄洲

媽祖的隨行人員就在地上有撿不完的百元鈔。且不說是否是斂財？單就該儀式就令人難以苟同，我們不妨試想，媽祖是女性，一大群人排隊從她的雙腳間鑽過，是多麼不禮貌的行為，她不大大生氣就很好了，怎麼會保佑你呢？

外教人都會說：「舉頭三尺有神明」，我們的天主，聖母在天堂上，站的比我們高，我們要求天主，或請聖母幫我們轉求，實在不需要鑽聖母轎腳下，天主不要我們學習這樣的行為，天主教會禮儀之美及可貴，仍是在於普世有統一的禮儀，而且每一項禮儀，每一個動作都有它的意義，我們切勿隨便去增減。



▲天主教禮儀不宜仿效民間信仰「鑽轎腳」。

天主教  
**嘉義教區**  
CHIAYI  
DIOCESE

## 因主而談

主教、神長與青年有約

明智的人懂得從他的寶庫裡，提取新舊事物。(瑪十三52)

明智的青年向未來開放，但也懂得從別人的經驗中學習。(生活的基督16)

時間：2020年2月9日(日) 13:30~19:00

地點：斗六天主堂(雲林縣斗六市中華路80號)

對象：高中職學生、大專生及35歲以下之社會青年、青年輔導

報名方式：線上報名(請掃QR CODE)

報名日期：即日起至2月7日

聯絡電話：青年工作室 鍾雅茹秘書

TEL: 05-2766371 #104



主辦單位：天主教嘉義教區

承辦單位：嘉義教區青年工作室



### 2/22, 23/2020 嘉義講習會

主題： 我的軀體柔和的，我的擔子是輕鬆的。(瑪十一 30)  
對象： 信主耶穌者，或渴望認識耶穌者  
主辦： 麟平天主堂  
地點： 嘉義梅山天主堂(603 嘉義縣梅山鄉社教路3號)  
聯絡： 王江山，手機：0939-182-600  
費用： 1200元  
劃撥帳號：31646276 劉麗英(ATM可轉劃撥帳號)

2/22/20(週六)	2/23/20(週日)
9:00 主辦單位開閉序幕	9:00 彌撒
9:05 到主跟前來(戴效平)	10:00 休息
9:15 讚美與敬拜(李家欣)	10:30 祈禱(潘怡君)
9:45 第一講(戴效平)	10:35 讚美與敬拜(李家欣)
10:45 休息	11:05 見證七(易德玲)
11:15 讚美與敬拜(李家欣)	11:25 第三講(李家欣)
11:25 第二講(戴效平)	12:10 聖言與祈禱(戴效平)
12:30 午餐	12:30 午餐
13:55 祈禱(張鴻禧)	13:30 祈禱(賀華秀)
14:00 讚美與敬拜(李家欣)	13:35 讚美與敬拜(李家欣)
14:30 見證一(潘詠如)	14:05 第四講(戴效平)
14:50 見證二(戴春美)	15:00 休息
15:10 見證三(潘何嫻)	15:30 釋教、治癒祈禱(戴效平與張鴻禧)
15:30 聖言與祈禱(戴效平)	17:00 聖言與祈禱(戴效平)
15:50 休息	17:20 主辦單位總結
16:20 讚美與敬拜(李家欣)	17:30 帶著主恩歸
16:30 見證四(張鴻禧)	
16:50 見證五(賀華秀)	
17:10 見證六(潘怡君)	
17:30 聖言與祈禱(戴效平)	
18:00 休息	

主講： 戴效平弟兄  
讚美與敬拜： 李家欣弟兄  
見證/服務： 李家欣、張鴻禧弟兄、潘何嫻、戴春美、易德玲、潘詠如、潘怡君、賀華秀姊妹

## 一月教區重大事記、主教行事曆

一日	主教主持竹崎天主之母堂主保彌撒。
三日	主教帶領教區雙語教育團隊參訪八里聖心中小學。 上午主教至埔羌聖聖玫瑰堂主持彌撒。
五日	下午主教至斗六聖玫瑰堂主持青年彌撒。 傍晚主教主持長安聖家主保彌撒。
六日	上午主教至教道家園為參加 2020 年日本神戶拔河比賽團隊行前授旗祈福。
七日	下午主教主持教區幼兒園管理委員會會議，會後幼兒園園長們向主教拜年。
八日	上午文藻外語大學校長暨一級主管參訪教區辦事處，拜訪主教。
九日	上午主教主持立仁高中董事會。
十日	傍晚主教至鈺通大飯店出席天仁扶幼社年終會議與感恩餐會。
十三日	主教至台北主持教會合作協會 NCCT 會議。
十四日	上午司鐸合唱團練唱。
十五日	上午主教出席靜宜大學董事會。
十六日	下午主教陪伴立仁高中教職祈禱並共進晚餐。
十七日	上午主教出席華聖敬能發展中心愛心園遊活動。 晚上主教讀經班。
十八日	嘉義教區神父、修士、修女及獻身生活者於教區辦事處舉辦奉獻生活者日；並於雲景景觀飯店雲園餐廳舉辦歲末感恩餐會。
十九日	基督徒合一祈禱會在竹崎鹿滿教會舉行。
二十日	晚上主教出席安道基金會年終感恩餐會。
廿二日	上午主教至普世使徒會二第會院主持主保彌撒。 下午主教至宏仁女中禮堂主持 2020 預副暨結業彌撒。
廿四日	中午主教與中華道明會修女們過年團聚。 晚上主教至中華聖母會參與除夕聚餐。
廿五日~ 廿八日	主教拜訪家族長輩並過年團圓。

## 祈禱室

請為二月份下列人、事及各項活動祈禱

## 壹、教區活動

廿二日 2020年世界病人日關懷祈禱活動在若瑟醫院辦理

## 貳、主保消息

十一日 露德聖母紀念日-溪口堂、騰口堂、四湖堂、水上堂(九日慶祝)

廿二日 聖伯鐸建立宗座-西螺堂(廿三日慶祝)

## 參、請為已亡神長祈禱

四日 王道明神父，一九七六，雲林

七日 司文德神父，一九七九，嘉義

八日 徐勉神父，二〇〇二，雲林

九日 涂敏正蒙席，一九八二，雲林 張傑神父，一九九六，嘉義

十七日 石汝昌神父，二〇〇四，嘉義

廿八日 牛會卿主教，一九七三，嘉義

## 肆、特別意向

1. 請為就職即將屆滿十二週年的鍾主教祈禱，祈求天主降福主教在帶領及推動教區牧靈福傳工作的使命進行順利，並保守主教身體健康、平安、喜樂。

2. 請為教區的聖召祈禱。

3. 請為二月份過生日的神父祈禱

生日：一日 黃懷懷神父 二日 阮文國神父 廿八日 陳金忠神父

## 捐款補徵信

奉獻項目	姓名/單位	金額
基督君王節	民雄堂	4,200
	頂六堂	1,000
	阿里山聯合堂區	600

## 感謝為梅山朝聖地靈修中心奉獻芳名錄 (十六)

期間：108年12月16日至109年1月10日

姓名/單位	金額
向芝薇	3,000
洪錦色	5,000
劉陽明	6,000
匿名氏	6,000
沈聖彥	11,000
蘇修靜	20,000
王文淵	50,000

## 感謝為大林天主聖堂重建奉獻芳名錄(四十)

期間：108年12月16日至109年1月10日

姓名/單位	金額
鄭麗玉華	3,000
鄭進權	3,000
顏紅花	3,000
鄭美琪	3,000
鄭冠妤	3,000
鄭玟妤	3,000
鄭安妤	3,000
沈嘉慶	10,000
鄭俊岳	10,000

